



Linz, im April 2023

## Einladung

### Sarstein-Überschreitung | 16.07.2023

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Am Sonntag, den 16. Juli 2023 werden wir den Hohen Sarstein (1.975 m) an der Grenze zwischen dem oberösterreichischen und dem steirischen Salzkammergut vor der mächtigen Dachsteinkulisse gemeinsam überschreiten. Wir starten vom Parkplatz nach der ersten Pötschenkehre und werden über den Rotengraben und die Sarsteinalm zum Gipfel des Hohen Sarstein aufsteigen. Nach der Gipfelrast wandern wir zur Sarsteinhütte (1.620 m) weiter und haben dabei immer das mächtige Dachsteinmassiv im Blickfeld. Wenn die Sarsteinhütte offen hat, können wir uns dort für den Abstieg nach Obertraun stärken. In Fahrgemeinschaften geht es dann wieder zum Ausgangspunkt zurück. In der Früh müssen wir natürlich zuerst Autos nach Obertraun stellen, um am Ende der Tour wieder bequem zurückreisen zu können.

#### Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum PP nach der ersten Pötschenkehre auf der B 145 von Bad Goisern zum Pötschenpass hinauf
- Route: PP neben B145 – Rotengraben – Hoher Sarstein – Sarsteinhütte – PP Bhf. Obertraun

#### Facts:

- Höhenunterschied: ca. 1.250 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 1.975 m (Hoher Sarstein), tiefster Punkt: 514 m (PP Bhf. Obertraun)
- Gehzeit: ca. 9 – 9,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

#### Ausrüstung:

- [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern\\_1.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf)
- Da es ungewiss ist, ob die Sarsteinhütte an diesem Tag bewirtschaftet ist, bitte unbedingt Proviant und viel Wasser mitnehmen.

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis Donnerstag, den 18. Mai 2023 unter [philip.rafalt@naturfreunde.at](mailto:philip.rafalt@naturfreunde.at). Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergwanderung im wunderschönen Salzkammergut! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

#### **Philip Rafalt**

Naturfreunde Linz  
Referent Bergwandern



## Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

### Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund\*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor\*in, eine\*n Übungsleiter\*in oder eine\*n (Berg-)Wanderführer\*in geführt.
- **Mitgliedschaft:**
  - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
  - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor\*innen, Übungsleiter\*innen und (Berg-)Wanderführer\*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den\*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer\*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
  - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
  - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
  - [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern.pdf)
  - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
  - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:  
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
  - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für EinsteigerInnen
  - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
  - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem\*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

