



Linz, im April 2023

## Einladung

### 3-Gipfel-Runde in den Rottenmanner Tauern | 10.09.2023

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Für Sonntag, den 10. September 2023 ist eine 3-Gipfel-Runde im Hintertriebental in den Rottenmanner Tauern vorgesehen. Wir werden die drei Gipfel Lattenberg (2.018 m), Goldkogel (2.080 m) und Kersch Kern (2.225 m) in den Rottenmanner Tauern überschreiten. Nach dem Start bei der Bergerhube geht es zunächst auf breiten Forststraßen stetig bergauf. Über einen Waldpfad und eine schöne Almwiese gelangen wir zum Bärensulsattel. Wir halten uns rechts, wandern beim Bärenkogel vorbei und überschreiten den Lattenberg sowie den Goldkogel. Über die Stellmauer gelangen wir in der Folge zum Kersch Kern, bevor es über das Krügltörl weiter in das Grünbachtal geht. Auf dem weiteren Abstiegsweg gelangen wir zur Schaunitzalm und letztendlich wieder zum Ausgangspunkt bei der Bergerhube. Bei dieser Überschreitung erwarten uns bei guten Bedingungen einmalige Rundumblicke in die Niederen Tauern und zum Gesäuse.

#### Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum PP der Bergerhube im Hintertriebental
- Route: PP Bergerhube / Hintertriebental – Bärensulsattel – Lattenberg – Goldkogel – Stellmauer – Kersch Kern – Krügltörl – Schaunitzalm – PP Bergerhube

#### Facts:

- Höhenunterschied: ca. 1.150 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 2.225 m (Kersch Kern), tiefster Punkt: 1.198 m (Bergerhube)
- Gehzeit: ca. 8,5 – 9 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

#### Ausrüstung:

- [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern\\_1.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf)
- Unbedingt Proviant und viel Wasser mitnehmen => keine Einkehrmöglichkeit unterwegs

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis Donnerstag, den 7. September 2023 unter [philip.rafalt@naturfreunde.at](mailto:philip.rafalt@naturfreunde.at). Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergwanderung in den wunderbaren Niederen Tauern! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

#### **Philip Rafalt**

Naturfreunde Linz  
Referent Bergwandern



## Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

### Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund\*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor\*in, eine\*n Übungsleiter\*in oder eine\*n (Berg-)Wanderführer\*in geführt.
- *Mitgliedschaft:*
  - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- *Versicherung:*
  - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor\*innen, Übungsleiter\*innen und (Berg-)Wanderführer\*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den\*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer\*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- *Teilnahmebeiträge:*
  - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
  - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- *Ausrüstung:*
  - [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern.pdf)
  - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
  - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:  
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- *Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:*
  - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für EinsteigerInnen
  - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
  - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem\*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

