



Linz, im März 2025

Einladung

Bergwanderung Vormauerstein-Runde | 25.05.2025

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Am Sonntag, den 25. Mai 2025 werden wir die Vormauerstein-Runde gehen. Ausgangspunkt ist die Jausenstation Holzerbauer im Ortsteil Aschau in St. Wolfgang im Salzkammergut. Wir wandern zuerst über den Sommerauweg auf die Sommeraualm und die Vormaueralm, bevor es schließlich auf den Gipfel des Vormauerstein (1.450 m) geht. Nach einer Gipfelrast werden wir über den Vormaueralmweg absteigen und zum Ausgangspunkt zurückwandern. Bei dieser sehr aussichtsreichen Bergwanderung werden wir bei guten Bedingungen ein tolles Panorama auf den Schafkogel und die Salzkammergut-Berge sowie auf den Wolfgangsee und andere malerische Seen haben.

Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zur Jausenstation Holzerbauer
- Route: Jausenstation Holzerbauer – Mauruskapelle – Sommeraualm – Vormaueralm – Vormauerstein – Jausenstation Holzerbauer

Facts:

- Höhenunterschied: ca. 850 m (mit Gegenanstiegen)
- Höchster Punkt: 1.450 m (Vormauerstein), tiefster Punkt: 680 m (Holzerbauer)
- Gehzeit: ca. 6 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

Ausrüstung:

- https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis Donnerstag, den 22. Mai 2025 unter philip.rafalt@naturfreunde.at. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Rundwanderung im Salzkammergut! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

Philip Rafalt

Naturfreunde Linz
Referent Bergwandern



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor*in, eine*n Übungsleiter*in oder eine*n (Berg-)Wanderführer*in geführt.
- *Mitgliedschaft:*
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- *Versicherung:*
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und (Berg-)Wanderführer*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- *Teilnahmebeiträge:*
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- *Ausrüstung:*
 - https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf
 - https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/08/25_Ausruestungsliste_Winterwandern.pdf
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- *Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:*
 - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger*innen
 - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

