



Vom Klettergarten an die Wand, sicher von Stand zu Stand. (Zweitägiger Mehrseillängenkurs)

Freitag, 4.9. | 14:00–19:00 Uhr

Location: Buchingerwand in Steyregg bei Schönwetter
Alternativ bei Schlechtwetter: Kletterhalle Linz

Samstag, 5.9. | 7:00–15:00 Uhr

Location: Plombergstein (St. Gilgen am Wolfgangsee)

Gebietsbeschreibung

Die Buchingerwand bei **Steyregg (Oberösterreich)** ist ein beliebter **Sportklettergarten** direkt an der Bundesstraße und ein hervorragender Spot für Einsteiger und Kursgruppen aus dem Linzer Raum.

Schwierigkeitsgrade: von UIAA III bis VII+

Der Fels liegt am östlichen Ortsende von Steyregg, praktisch ohne langen Zustieg: wenige Minuten Fußweg vom **öffentlichen Parkplatz beim Tennisplatz** oder von der S-Bahn- bzw. Bushaltestelle „Steyregg Linzer Straße / Steyregg Bahnhof“.

<https://www.bergsteigen.com/touren/klettern/klettergarten-steyregg-buchinger-wand/>

Kletterhalle Linz: <https://www.kletterhallelinz.at/>

Der **Plombergstein** bei **St. Gilgen am Wolfgangsee** ist ein beliebtes Kletter- und Wanderziel im Salzkammergut mit beeindruckenden Felsformationen, alpinem Charakter und direktem Blick über den Wolfgangsee.

Er liegt nordwestlich von St. Gilgen und ist vom Ortszentrum oder von einem Parkplatz beim ehem. Gasthof *Mühlradl* aus in kurzer Zeit erreichbar. Der Zustieg zu den Wandbereichen ist meist kurz (ca. 20–30 min) und überwiegend gut markiert.

Klettergarten: <https://www.bergsteigen.com/touren/klettern/plombergstein/>



Inhalt/Programm

Im Fokus stehen Standplatzbau an zwei Fixpunkten, Vorsteiger- und Nachsteiger sichern, Seilmanagement, Kommunikation in der Seilschaft sowie taktisches Vorgehen in alpinem Gelände, sowie das Abseilen als Rückzugsmöglichkeit.

Anforderung

Sicheres Vorsteigen im IV - V Grad (UIAA), Trittsicherheit, Grundkondition für 5 Stunden Bewegung am Berg.

Ausrüstung

Technische Ausrüstung - Kletterrucksack 25 - 35 Liter - Reibungskletterschuhe - Kletterhelm - Klettergurt - Zustiegsschuhe / Bergschuhe - Einfachseil mind. 60 m, (pro 2 Teilnehmer ein Seil) - 3 Reepschnüre Ø 6 mm (1x 1,5 m; 1x 3 m; 1x 5 m) Dyneema! - 4 Bandschlingen vernäht (2x 60 cm; 2 x 120 cm) - 4 Karabiner mit Verschlussicherung (davon mind. 1 HMS) - 1 Trilock Karabiner (z.B. Petzl Ball-Lock) - 2 Normalkarabiner (Schnapper) - 8-10 Expresschlingen - 2 „Alpinexen“ (Expressschlinge mit Bandschlinge 60cm) - 1 Sicherungs- und Abseilgerät (Tuber, z.B. Reverso³) Wenn vorhanden: - Klemmkeilset (5-10 Stk.) 1 Petzl Micro Traxion 1 Petzl Tibloc	Notfall-Ausrüstung - Erste-Hilfe Paket (inkl. Rettungsdecke) - Stirnlampe (inkl. Batterien) - Taschenmesser/ Multifunktionswerkzeug - Mobiltelefon
Bekleidung - Jacke (wasser-/winddicht) - Kletterhose - Reserve Shirt,...	Sonstiges - Sonnenschutz /-Brille - Sonnencreme / Lipenschutz - Proviant (z.B. Müsliriegel) - Trinkflasche mind. 1l



Verpflegung	Selbstversorgung
Preis	Preis pro Person € 175
Teilnehmeranzahl	mind. 2 und max. 4 TN
Anreise	An- und Abreise bitte privat und eigenverantwortlich! <u>Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird vorab ein E-Mail an alle Teilnehmer/-Innen ausgesendet.</u>
Treffpunkt	Freitag 14:00 Uhr am Felsen (Buchingerwand - Steyregg) bei Schönwetter oder bei Schlechtwetter (gesonderte Information vorab) in der Kletterhalle Linz. Samstag 7:00 am Parkplatz unterhalb des Plombergsteins.
NF-Mitgliedschaft	Bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Anmeldung unter: www.naturfreunde.at
Anmeldung & Auskunft	Bitte melde dich online an → www.linz.naturfreunde.at/events <u>Anmeldeschluss ist der 26.08.2025.</u> Bei Schlechtwetter am Samstag findet diese Veranstaltung nicht statt. Im Falle einer Absage wird rechtzeitig ein E-Mail versendet.
Fragen/Kontakt	Robert Heller – 0664/8257336

Mit sportlichen Grüßen
Martin und Robert

Stornobedingungen:

- Ab 1 Woche vor dem Termin beträgt die Stornogebühr 80% der Veranstaltungsgebühr.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen 100% der Veranstaltungsgebühr.