



© Erlebnisregion Schladming-Dachstein



Linz, im Februar 2026

Einladung

3-Gipfel-Tour in den Rottenmanner & Wölzer Tauern | 11.10.2026

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Für Sonntag, den 11. Oktober 2026 steht eine 3-Gipfel-Tour in den Rottenmanner und Wölzer Tauern auf dem Programm. Ziel sind das Mölbegg (2.080 m), die Edelweißspitze (1.990 m) und der Hochstein (2.183 m). Start ist beim Gehöft Hochbär in Donnersbachwald. Zu Beginn gewinnen wir durch ein recht steiles Waldstück rasch an Höhe. Mehrfach marschieren wir durch ein herbstlich gefärbtes Meer an Heidelbeersträuchern. Später lichtet sich das Gelände und uns bieten sich erste Blicke auf unsere Tagesziele. Über einen schönen, stellenweise leicht felsigen Steig gelangen wir auf das Mölbegg. Entlang des Grates, der mal schmaler und mal breiter ist, geht es dann zu den nächsten zwei Gipfeln weiter. Nach einer Rast auf dem Hochstein und einer herrlichen 360-Grad-Panoramaaussicht in die Gipfelwelt der Niederen Tauern geht es schließlich wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Gehöft Hochbär in Donnersbachwald
- Route: PP Gehöft Hochbär – Mölbegg – Edelweißspitze – Hochstein – retour

Facts:

- Höhenunterschied: ca. 1.200 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 2.183 m (Hochstein), tiefster Punkt: ~ 1.245 m (PP Gehöft Hochbär)
- Gehzeit: ca. 8 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

Ausrüstung:

- https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 8. Oktober 2026 unter philip.rafalt@naturfreunde.at. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne 3-Gipfel-Tour in den Rottenmanner und Wölzer Tauern! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

Philip Rafalt

Naturfreunde Linz
Referent Bergwandern



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor*in, eine*n Übungsleiter*in oder eine*n (Berg-)Wanderführer*in geführt.
- **Mitgliedschaft:**
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und (Berg-)Wanderführer*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
 - https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
 - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger*innen
 - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

