



Foto: © Volkhart Maier / Schladming-Dachstein Tourismusmarketing GmbH



Linz, im Februar 2026

Einladung

Bergwanderung Deneck | 20.09.2026

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Am Sonntag, den 20. September 2026 brechen wir zu einer Bergwanderung im Naturpark Sölk­täler in den Schladminger Tauern auf. Ziel ist das 2.433 m hohe Deneck. Start ist bei der Kaltenbachalm im Sölk­tal. Die Route führt uns an den drei idyllischen Kaltenbachseen vorbei zu den Etrachböden hinauf und über die Schafspitze auf den höchsten Punkt dieses Tauern­gipfels. Von hier aus genießt man einen herrlichen Rundblick in die Gipfelwelt der Niederen Tauern. Nach einer Gipfelrast geht es schließlich wieder zum Ausgangspunkt bei der Kaltenbachalm zurück.

Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz der Kaltenbachalm im Sölk­tal
- Route: PP Kaltenbachalm – Kaltenbachseen – Etrachböden – Schafspitze – Deneck – retour

Facts:

- Höhenunterschied: ca. 900 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 2.433 m (Deneck), tiefster Punkt: ~ 1.580 m (PP der Kaltenbachalm)
- Gehzeit: ca. 5,5 – 6 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

Ausrüstung:

- https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 17. September 2026 unter philip.rafalt@naturfreunde.at. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergwanderung im Naturpark Sölk­täler in den Schladminger Tauern! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

Philip Rafalt

Naturfreunde Linz
Referent Bergwandern



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor*in, eine*n Übungsleiter*in oder eine*n (Berg-)Wanderführer*in geführt.
- **Mitgliedschaft:**
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und (Berg-)Wanderführer*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
 - https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenschutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
 - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger*innen
 - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

