



Linz, im Februar 2026

## Einladung

### Speed Hiking: Schnell. Sportlich. Hagler – After Work am Gipfel | 22.05.2026

Liebe Naturfreund\*in, liebe Bergbegeisterte!

Feierabend kann jede\*r – wir machen Höhenmeter draus! Unser Ziel ist am Freitagnachmittag (22.05.2026) der **Hagler** (1.669 m) im **Sengsengebirge** – ein aussichtsreicher Gipfel, der trotz seiner moderaten Höhe mit überraschend weitem Panorama und abwechslungsreicher Wegführung begeistert.

Du möchtest nach der Arbeit noch einmal richtig in Bewegung kommen und dabei Höhenmeter sammeln? Dann bist du hier genau richtig. Der Anstieg führt über einen gleichmäßig ansteigenden Waldweg durch schönen Buchenbestand – ideal, um in einen sportlichen Rhythmus zu finden. Im oberen Bereich erwartet uns ein aussichtsreicher Kamm mit freien Blicken über das Hintergebirge und ins Alpenvorland.

Der Hagler gilt als stiller, aber landschaftlich äußerst reizvoller Gipfel. Besonders der obere Abschnitt mit seinen offenen Passagen und dem markanten Grat verleiht der Tour alpinen Charakter, ohne technisch übermäßig schwierig zu sein.

### Facts:

 **22.05.2026**

 **Treffpunkt:** Parkplatz Hinteres Rettenbachtal

 **Uhrzeit:** 15:00 Uhr

- **Dauer:** ca. 5 Stunden
- **Höhenmeter:** ca. 1.100 hm – Ausdauer & Tempo gefragt
- **Distanz:** ca. 12 km
- **Schwierigkeit:** **rot**
- **Keine bewirtschaftete Hütte am Gipfel** → ausreichend Getränke & Verpflegung selbst mitnehmen
- **Pflicht:** gutes Equipment (Bergschuhe, Stirnlampe, wetterfeste Kleidung, Stöcke empfohlen ⚠)



**⚠ Stirnlampe ist Pflicht – ohne keine Teilnahme möglich!**

🌐 Damit wir nachhaltig unterwegs sind: Es wird um Bildung von Fahrgemeinschaften gebeten – nach Meldeschluss gibt es eine WhatsApp-Gruppe mit allen Infos. Mit deiner Anmeldung stimmst du der Einladung automatisch zu.

**👉 Wenn du fit und dynamisch bist und das sportliche Gipfelerlebnis am Tamberg genießen willst – sei dabei!**

### Ausrüstung:

[https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25\\_Ausruestungsliste\\_Fortbildung\\_Bergwandern\\_2.pdf](https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf)

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Dienstag, den 19. Mai 2026 unter [nadjareichl@gmail.com](mailto:nadjareichl@gmail.com). Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Mit naturfreundlichen Grüßen

**Nadja Reichl**

Naturfreunde Linz  
Referat Bergwandern



## Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

### Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund\*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor\*in, eine\*n Übungsleiter\*in oder eine\*n (Berg-)Wanderführer\*in geführt.
- **Mitgliedschaft:**
  - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
  - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor\*innen, Übungsleiter\*innen und (Berg-)Wanderführer\*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den\*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer\*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
  - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
  - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
  - [https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25\\_Ausruestungsliste\\_Fortbildung\\_Bergwandern\\_2.pdf](https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf)
  - [https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/08/25\\_Ausruestungsliste\\_Winterwandern.pdf](https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/08/25_Ausruestungsliste_Winterwandern.pdf)
  - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenschutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
  - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:  
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
  - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger\*innen
  - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
  - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem\*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

