



Linz, im Februar 2026

Einladung

Speed Hiking: Schnell. Sportlich. Tamberg – After Work am Gipfel | 24.04.2026

Liebe*r Naturfreund*in, liebe Bergbegeisterte!

Dynamisch in den Frühling – sei dabei, wenn wir den Tamberg (1.522 m) erklimmen!

Du hast Lust auf Tempo, Ausdauer und einen Gipfel nach der Arbeit? Perfekt! Diese Tour ist ideal, um dich noch einmal richtig auszupeinern und den Tag mit einem beeindruckenden Panoramablick ausklingen zu lassen: Vom **Sengengebirge** mit dem **Hohen Nock** über **Großen Priel**, **Kleinen Priel** und **Spitzmauer**, weiter zum **Großen** und **Kleinen Pyrgas** bis hin zur **Haller Mauer** rund um Admont eröffnet sich dir ein großartiges Bergpanorama.

Der Tamberg zählt zu den aussichtsreichsten Gipfeln der Region. Der Anstieg erfolgt über abwechslungsreiche Wald- und Steigpassagen – konditionell fordernd, technisch jedoch gut machbar für geübte und trittsichere Bergsportler*innen.

Facts:

 **24.04.2026**

 **Treffpunkt:** Ausgangs- und Endpunkt: Parkplatz Vordertambergau (kostenpflichtig!)

 **Uhrzeit:** 15:30 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Höhenmeter: ca. 600 hm – Ausdauer & Tempo gefragt

Distanz: ca. 5 km

Schwierigkeit: **rot**


Keine bewirtschaftete Hütte am Gipfel → ausreichend Getränke & Verpflegung selbst mitnehmen


Pflicht: gutes Equipment (Bergschuhe, Stirnlampe, wetterfeste Kleidung, Stöcke empfohlen

)

 **Stirnlampe ist Pflicht – ohne keine Teilnahme möglich!**



 Damit wir nachhaltig unterwegs sind: Es wird um Bildung von Fahrgemeinschaften gebeten – nach Meldeschluss gibt es eine WhatsApp-Gruppe mit allen Infos. Mit deiner Anmeldung stimmst du der Einladung automatisch zu.

 **Wenn du fit und dynamisch bist und das sportliche Gipfelerlebnis am Tamberg genießen willst – sei dabei!**

Ausrüstung:

https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Dienstag, den 21. April 2026 unter nadjareichl@gmail.com. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Mit naturfreundlichen Grüßen

Nadja Reichl

Naturfreunde Linz
Referat Bergwandern



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor*in, eine*n Übungsleiter*in oder eine*n (Berg-)Wanderführer*in geführt.
- **Mitgliedschaft:**
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und (Berg-)Wanderführer*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
 - https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf
 - https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/08/25_Ausruestungsliste_Winterwandern.pdf
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
 - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger*innen
 - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

