



Linz, im Februar 2026

Einladung

Bergwanderung Vormauerstein-Runde | 30.05.2026

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Am Samstag, den 30. Mai 2026 steht mit der Vormauerstein-Runde ein besonders schöner Aussichtsgipfel im Herzen des Salzkammerguts auf unserem Programm. Ausgangspunkt ist die Wanderparkplatz bei der Jausenstation Holzerbauer im Ortsteil Aschau in St. Wolfgang im Salzkammergut. Von dort aus führt die Wanderung über den Sommerauweg – vorbei an der Sommeraualm und der Vormaueralm – auf den Gipfel des Vormauersteins (1.450 m). Nach einer Gipfelrast werden wir über den Vormaueralmweg absteigen und zum Ausgangspunkt zurückwandern. Bei dieser sehr aussichtsreichen Bergwanderung werden wir bei guten Bedingungen ein tolles Panorama auf den Schafberg, den Wolfgangsee sowie die umliegenden Salzkammergut-Berge haben.

Ablauf:

- Selbstständige Anreise in Fahrgemeinschaften zum Wanderparkplatz Holzerbauer (<https://maps.app.goo.gl/RpeP9Phr5u7wwEn57>)
- Route: Wanderparkplatz Holzerbauer – Mauruskapelle – Sommeraualm – Vormaueralm – Vormauerstein – Wanderparkplatz Holzerbauer

Facts:

- Höhenunterschied: ca. 850 m (mit Gegenanstiegen)
- Höchster Punkt: 1.450 m (Vormauerstein), tiefster Punkt: 680 m (Parkplatz)
- Gehzeit: ca. 6 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

Ausrüstung:

- https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Mittwoch, den 27. Mai 2026 unter nadjareichl@gmail.com. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Mit naturfreundlichen Grüßen

Nadja Reichl

Naturfreunde Linz
Referat Bergwandern



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor*in, eine*n Übungsleiter*in oder eine*n (Berg-)Wanderführer*in geführt.
- **Mitgliedschaft:**
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und (Berg-)Wanderführer*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
 - https://akademie.naturfreunde.at/files/uploads/2024/09/25_Ausruestungsliste_Fortbildung_Bergwandern_2.pdf
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenchutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden:
<https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/>
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
 - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für Einsteiger*innen
 - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

