

5-ELEMENTE- YOGA

WOMEN'S RETREAT

Eine Einladung, kurz
auszusteigen und wieder bei sich
anzukommen.

Vier Yoga-Einheiten und eine
gemeinsame Morgenwanderung
orientieren sich jeweils an einem
der fünf Elemente und
unterstützen dabei, Kraft zu
sammeln und die eigene Balance
neu auszurichten.

Für jedes Level geeignet.



INFOS

Hotel der Löwe, Leogang

29. bis 31. Mai 2026

maximal 8 Teilnehmerinnen

Leitung:

Dr. Silke Kranz-Breitschopf,
Sportärztin & Yoga-Trainerin

Anmeldung unter www.loewe.at