

Jugendklettern 13 - 16 Jahre

Anfänger & Fortgeschrittene

20 Einheiten zu je 1,5 Stunden

von 07.10. 2019 bis 23.03.2020

Montag, 18:30 – 20:00 Uhr

Kursnummer 2019/122



Klettern für jugendliche Kletterbeginner & -fortgeschrittene. In entspannter Atmosphäre wird gemeinsam das Sichern und Klettern in Toprope und Vorstieg erlernt und geübt. Auch das Bouldern kommt nicht zu kurz. Erste Klettertechniken werden geschult und mit viel Spaß in der Gruppe gemeinsam eingeübt. Oftmals ist es durchaus sinnvoll, wenn die Jugendlichen diesen Kurs mehrfach hintereinander belegen.

Die Betreuung in Kleingruppen bietet die geeignete Atmosphäre um Grundlagen zu entwickeln und Fähigkeiten auszubauen. Beim Klettern werden sowohl motorische Fähigkeiten (Geschicklichkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit) als auch soziale Kompetenzen (Übernehmen von Verantwortung, Vertrauen und Selbstvertrauen) gefördert.

Preis: Euro 205,-- beinhaltet Betreuung, Eintritt und Leihmaterial

Termine: 07.10. . inkl. Elterninformation , 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.2019
13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 24.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.2020

Mitzubringen: sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe, Getränk (bevorzugt Wasser, keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)



Theresa



Wolfgang

Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft*, Freude an der Bewegung, körperliche Fitness, Disziplin und Teamfähigkeit, dem Alter angepasste Selbständigkeit

Begrenzte Teilnehmerzahl:

15 TN und 3 Übungsleiter

Rücktritt/Storno:

Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich Euro 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet.

Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von Euro 20,-- eingehalten.

Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft von 01.09.2019 bis 31.12.2020; weitere Infos: linz.naturfreunde.at