

Jugendklettern 13 - 16 Jahre

Fortgeschrittene

20 Einheiten zu je 1,5 Stunden
von 10.10.2019 – 26.03.2020

Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr

Kursnummer 2019/126



Klettern für jugendliche Fortgeschrittene. In entspannter Atmosphäre wird gemeinsam das Sichern und Klettern in Toperope und Vorstiegsklettern erlernt und geübt. Erste Klettertechniken werden beim Bouldern geschult und mit viel Spaß in der Gruppe gemeinsam eingeübt. Die Betreuung in Kleingruppen bietet die geeignete Atmosphäre um Grundlagen zu entwickeln und Fähigkeiten auszubauen. Beim Klettern werden sowohl motorische Fähigkeiten (Geschicklichkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit) als auch soziale Kompetenzen (Übernehmen von Verantwortung, Vertrauen und Selbstvertrauen) gefördert. Oftmals ist es durchaus sinnvoll, wenn die Jugendlichen diesen Kurs mehrfach hintereinander belegen.

Preis: Euro 205,-- beinhaltet Betreuung, Eintritt und Leihmaterial

Termine: 10.10. inkl. Elterninformation, 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.2019
16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2020

Mitzubringen: sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe, Getränk (bevorzugt Wasser, keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)



Reinhard



Bettina

Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft*, Freude an der Bewegung, körperliche Fitness, Disziplin und Teamfähigkeit, dem Alter angepasste Selbständigkeit

Begrenzte Teilnehmerzahl:

10 TN und 2 Übungsleiter

Rücktritt/Storno:

Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich Euro 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet.

Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von Euro 20,-- eingehalten.

Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft von 01.09.2019 bis 31.12.2020; weitere Infos: linz.naturfreunde.at