



# Erwachsenenkletterkurse (ab 16 Jahren)

## Modul 1: Toprope

**Preis:** € 98,--/ Person

**Beinhaltet:** Kursleiter, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Jede/r Teilnehmer/in erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma



### Modul 1 – Grundkurs Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft \*), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

### Kurstermine 2019:

<b>2019/08</b>	16. -26.9.2019	20.00 – 22.00 Uhr	16.9.,19.9.,23.9.,26.9.	Mo, Do
<b>2019/09</b>	27.9. – 18.10.2019	19.00 – 21.00 Uhr	27.9.,4.,11.,18.10.2019	Fr
<b>2019/10</b>	9. – 16.11.2019	14.00 - 18.00 Uhr	9. und 16.11.2019	Sa
<b>2019/11</b>	11. – 21.11.2019	20.00 - 22.00 Uhr	11.,14.,18., 21.11.2019	Mo, Do
<b>2019/12</b>	2. – 12.12.2019	20.00 – 22.00 Uhr	2.,5.,9., 12.12.2019	Mo, Do

**Ausrüstung:** bequeme und passende Sportkleidung

**Anmeldung:** Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)

**Bezahlung:** Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr mit Angabe von Name und Kursnummer auf folgendes Konto: IBAN AT03 3400 0000 0166 7450.

**Rücktritt/Storno:** Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 50,-- einbehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

\*) Mitgliedschaft vom 01.09.2019 – 31.12.2020; weitere Infos: [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)