

Erwachsenenkletterkurs

Grundkurs ab 16 Jahre



Modul 1 – Grundkurs Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Preis: Euro 98,-- beinhaltet Betreuung, Eintritt und Leihmaterial

Kurstermine 2020:

2020/01	09.01. – 20.01.2020	20.00 – 22.00 Uhr	9., 13., 16., 20.01.2020	Mo, Do
2020/02	24.01. - 14.02.2020	19.00 – 21.00 Uhr	24.01., 31., 07.02., 14.02.2020	Fr
2020/03	2. - 12.3.2020	20.00 – 22.00 Uhr	2., 5., 9., 12.3.2020	Mo, Do
2020/04	14.3. - 21.03.2020	14.00 – 18.00 Uhr	14.3. + 21.03.2020	Sa
2020/05	23.03., - 2.04.2020	20.00 – 22.00 Uhr	23.03., 26.03., 30.3., 2.04.2020	Mo, Do

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, saubere Turnschuhe

Jeder Teilnehmer erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma





Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft*, Freude an der Bewegung, körperliche Fitness

Begrenzte Teilnehmerzahl:

12 TN und 2 Übungsleiter

Rücktritt/Storno:

Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich Euro 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet.

Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von Euro 50,-- eingehalten.

Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft von 01.09.2019 bis 31.12.2020; weitere Infos: linz.naturfreunde.at