



Erwachsenenkletterkurse (ab 16 Jahren)

Modul 1: Toprope

Preis: € 98,--/ Person

Beinhaltet: Kursleiter, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Jede/r Teilnehmer/in erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma



Modul 1 – Grundkurs Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

Kurstermine 2020:

2020/08	14. – 24.9.2020	20.00 – 22.00 Uhr	14.9.,17.9.,21.9.,24.9.2020	Mo, Do
2020/09	28.9. – 08.10.2020	20.00 – 22.00 Uhr	28.9.,1.,5.,8.10.2020	Mo, Do
2020/10	07. – 14.11.2020	14.00 - 18.00 Uhr	07. und 14.11.2020	Sa
2020/11	09. – 19.11.2020	20.00 - 22.00 Uhr	9.,12.,16., 19.11.2020	Mo, Do
2020/12	30.11. – 10.12.2020	20.00 – 22.00 Uhr	30.11.,3.,7., 10.12.2020	Mo, Do

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

Bezahlung: Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr mit Angabe von Name und Kursnummer auf folgendes Konto: IBAN AT03 3400 0000 0166 7450.

Rücktritt/Storno: Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 50,-- einbehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrechen können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2020 – 31.12.2021; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at