

Erwachsenenklettern – Grundkurs, ab 16 Jahren

Modul 1: Toprope

Preis: € 98,--/ Person

Beinhaltet: Kursleiter, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Jede/r Teilnehmer/in erhält bei Kursbeginn einen € 10,-- Gutschein der Firma



Modul 1 – Grundkurs Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

2020/13	27.11. - 18.12.2020	19.00 – 21.00 Uhr	27.11., 04.12., 11.12., 18.12.	Fr
----------------	------------------------	----------------------	-----------------------------------	----

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

Bezahlung: Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr unter Angabe des Names und der Kursnummer auf folgendes Konto:
IBAN AT03 3400 0000 0166 7450.

Rücktritt/Storno: Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzüglich € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet. Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 50,- einbehalten. Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Auch bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn du den Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abbrichst, können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2020 – 31.12.2021; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at