

Linz, im August 2020

Einladung

Bergwanderung Seekoppe | 18.10.

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Am Sonntag, den 18. Oktober 2020 werden wir auf die in der warmen Jahreshälfte wenig besuchte Seekoppe (2.150 m) in den Wölzer Tauern wandern. Vom Parkplatz Winkel in Oppenberg im Gullingtal gehen wir zuerst durch das Riednertal vorbei an schönen Almen zum Riednersee und später über kupiertes Gelände hinauf in die Seescharte. Von dort geht es dann etwas steiler zum Gipfel der Seekoppe hinauf. Bei guten Bedingungen haben wir eine herrliche Aussicht auf die umliegende Bergwelt der Niederen Tauern. Der Abstieg erfolgt über den gleichen Weg. Mit etwas Glück wird auf einer Almhütte in Unterrieden etwas ausgeschenkt und wir können dort kurz einkehren.

Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum PP Winkel in Oppenberg / Gullingtal
- Route: PP Winkel – Riednersee – Seekoppe – Riednersee – PP Winkel

Facts:

- Höhenunterschied: ca. 1.150 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 2.150 m (Seekoppe), tiefster Punkt: ca. 1.014 m (Parkplatz)
- Gehzeit: ca. 7 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

Ausrüstung:

- Bergschuhe, Berghose, Softshelljacke, Regenjacke, Kopfbedeckung, Sonnenbrille
- Sonnenschutz für die Haut
- Empfehlenswert: Wechselgewand, Wanderstöcke

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis Donnerstag, den 15. Oktober 2020 unter philip.rafalt@naturfreunde.at. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergwanderung in den Wölzer Tauern! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

Philip Rafalt

Naturfreunde Linz
Referent Bergwandern



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte NaturfreundInnen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n InstruktorIn, eine/n ÜbungsleiterIn oder eine/n (Berg-)WanderführerIn geführt.
- **Mitgliedschaft:**
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die InstruktorInnen (IS), ÜbungsleiterInnen (ÜL) und (Berg-)WanderführerInnen (BWF/WF) sind hervorragend ausgebildet. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den/die IS/ÜL/WF nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die TeilnehmerInnen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Zwei-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung & Sonnenschutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung / Material ist selbst mitzunehmen oder kann bei den Linzer Naturfreunden ausgeliehen werden (www.bergsteigenlinz.at).
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
 - Blau: gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für EinsteigerInnen
 - Rot: Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - Schwarz: lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms stark vom Wetter abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem/den jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms, WhatsApp oder Anruf



Naturfreundesport & COVID-19

V3/01.07.2020

Leitlinien des Verbandes alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) zur Sportausübung in Zeiten des Coronavirus.*

Bergsport-Experten des Alpenvereins (ÖAV) und der Naturfreunde (NFÖ) haben in Zusammenarbeit mit dem Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) Leitlinien für die Sportausübung im Freien in Zeiten von Corona erarbeitet, die mit den Verordnungen der Bundesregierung in Einklang stehen und gleichzeitig eine zumutbare und freudvolle Sportausübung ermöglichen.

1. Nur gesund in die Berge

Bedenke das Infektionsrisiko für andere und die coronabedingten Erschwernisse bei Rettungseinsätzen.

2. Abstand halten - weiterhin

Bei der Sportausübung muss laut Gesetz **kein** Mindestabstand mehr eingehalten werden. Trotzdem empfehlen wir weiterhin – wo immer möglich – das Abstandhalten von 1 Meter. In jedem Fall zu Personen, die nicht zu unserer Gruppe gehören.

3. Bergsport in Kleingruppen bevorzugen

Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße schwieriger wird, Abstand zu halten.

4. Gewohnte Rituale unterlassen

Z. B. Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, Trinkflasche anderen anbieten etc.

5. Hygieneregeln beachten

Speziell bei der Nutzung von Sportgeräten durch mehrere Personen regelmäßig Hände waschen oder desinfizieren. Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel im Rucksack mitnehmen.

6. Erste-Hilfe wie immer

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.

7. Bei Fahrgemeinschaften maximal 2 Personen pro Sitzreihe

Ohne Mund-Nasen-Schutz dürfen einschließlich dem Lenker nur zwei Personen in jeder Sitzreihe befördert werden. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bevorzugen.

8. Hüttenregeln beachten

Schlafplätze müssen reserviert werden! Bei Übernachtungen auf Schutzhütten sind außerdem ein eigener Sommerschlafsack und ein Kissenbezug mitzunehmen, da aus hygienischen Gründen diesen Sommer keine Decken bereitliegen.

Hinweis: Bitte bedenkt, dass diese Leitlinien ein Datum tragen. Neue Vorschriften und Erkenntnisse können Änderungen bzw. Updates notwendig machen. Auf den Webseiten der alpinen Vereine findet ihr immer die aktuelle Version.

Wien, Innsbruck
01.07.2020

*Diese Leitlinien entsprechen der vereinbarten und abgestimmten Bergsportleitlinien des VAVÖ.