

Einladung

Sarstein-Überschreitung | 30.05.2021

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Für die erste geführte Bergwanderung nach der langen Zeit des Lockdowns haben wir etwas Besonderes für euch ausgesucht. Am 30. Mai 2021 werden wir den Hohen Sarstein (1.975 m) an der Grenze zwischen dem öö. und dem steirischen Salzkammergut vor der mächtigen Dachsteinkulisse überschreiten. Wir starten vom Parkplatz nach der ersten Pötschenkehre und werden über den Rotengraben und die Sarsteinalm zum Gipfel des Hohen Sarstein aufsteigen. Nach der Gipfelrast wandern wir zur Sarsteinhütte (1.620 m) weiter und haben dabei immer den mächtigen Dachstein im Blickfeld. Wenn die Sarsteinhütte bewirtschaftet sein sollte, können wir uns dort noch einmal für den Abstieg nach Obertraun stärken. In Fahrgemeinschaften geht es dann wieder zum Ausgangspunkt zurück. In der Früh müssen wir natürlich zuerst Autos nach Obertraun stellen, um am Ende der Tour wieder bequem zurückreisen zu können.

Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum PP nach der ersten Pötschenkehre auf der B 145 von Bad Goisern zum Pötschenpass hinauf
- Route: PP neben B145 – Rotengraben – Hoher Sarstein – Sarsteinhütte – PP Bhf. Obertraun

Facts:

- Höhenunterschied: ca. 1.250 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 1.975 m (Hoher Sarstein), tiefster Punkt: 514 m (PP Bhf. Obertraun)
- Gehzeit: ca. 8,5 – 9 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot**

Ausrüstung:

- Bergschuhe, Berghose, Softshelljacke, Regenjacke, Kopfbedeckung, Sonnenbrille
- Sonnenschutz für die Haut
- Empfehlenswert: Wechselgewand, Wanderstöcke
- Viel Wasser, Jause (Einkehrmöglichkeit ungewiss, ev. Sarsteinhütte wenn bewirtschaftet)

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis Mittwoch, den 26. Mai 2021 unter philip.rafalt@naturfreunde.at. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Frühlingsbergwanderung im wunderschönen Salzkammergut! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

Philip Rafalt

Naturfreunde Linz
Referent Bergwandern



Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte NaturfreundInnen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n InstruktorIn, eine/n ÜbungsleiterIn oder eine/n (Berg-)WanderführerIn geführt.
- **Mitgliedschaft:**
 - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- **Versicherung:**
 - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die InstruktorInnen (IS), ÜbungsleiterInnen (ÜL) und (Berg-)WanderführerInnen (BWF/WF) sind hervorragend ausgebildet. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den/die IS/ÜL/WF nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die TeilnehmerInnen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- **Teilnahmebeiträge:**
 - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
 - Bei Zwei-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- **Ausrüstung:**
 - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung & Sonnenschutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
 - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung / Material ist selbst mitzunehmen oder kann bei den Linzer Naturfreunden ausgeliehen werden (www.bergsteigenlinz.at).
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- **Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:**
 - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für EinsteigerInnen
 - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
 - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem/den jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms, WhatsApp oder Anruf

