



Skitourenkurs / Praxistraining auf der Planneralm

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Termin: Freitag 10. – Sonntag 12.12.2021

Die Planneralm ist ein Ski- und Tourengebiet in den Rottenmanner / Wölzer Tauern in der Steiermark. Das Gebiet liegt zwischen 1.600 m und knapp 2.000 m und ist damit eines der höchstgelegenen, schneereichen Gebiete in der Steiermark.

Meinung durch Wissen ersetzen lautet die Devise.

Um den wahrscheinlich schönsten Sport der Welt auszuführen, macht es Sinn, sich zuerst einmal die Basics anzueignen. Der Schwerpunkt liegt darin, sich alpine Kompetenzen in Theorie und Praxis anzueignen oder zu vertiefen. Wissen schafft mehr Sicherheit und mehr Freude bei der Ausübung der Skitouren in der freien Natur.

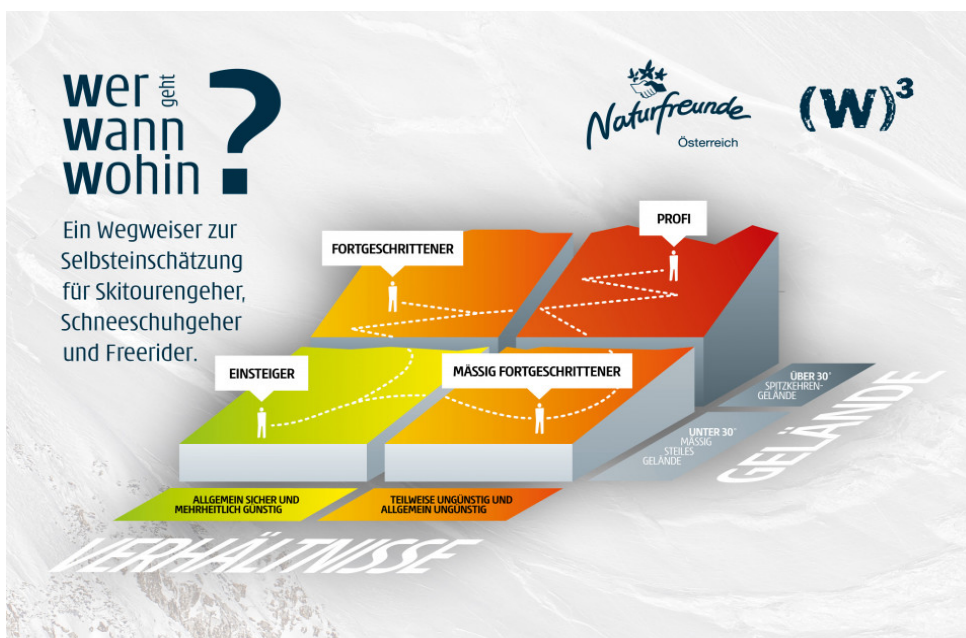
Gedacht für Einsteiger, welche erste Erfahrungen im Gelände machen und für Fortgeschrittene, welche ihr Wissen vertiefen wollen.

Tourenführung/Training: Günther Klee und Ernest Gföllner

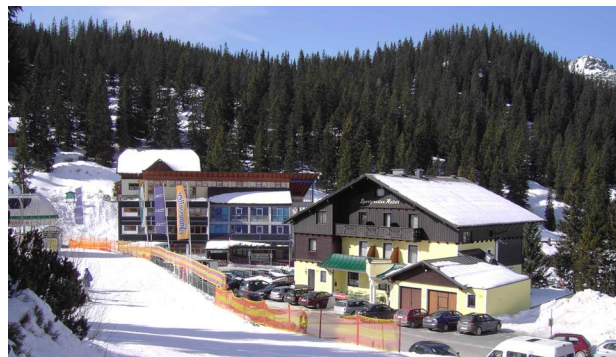
Preis pro Person: EUR 285,-- im Doppelzimmer mit DU/WC excl. Lift

Leistungen: 2 x Übernachtung mit Halbpension, 3 Tage Tourenführung und Training. 2 Tage praxisnahes Training im Rahmen kleiner Skitouren, 1 Tag Abfahrtsskitechnik mit Liftunterstützung.

Themeninhalt: Risikomanagement W3, Ausrüstung, Planung, Orientierung mit Karte, Kompass und Naturfreunde-Tourenplanungsapp, Lawinen-/Geländekunde, Aufstiegstechnik, Sicherung, Skitechnik, Theorievortrag abends.



Anreise: A9 bis Abfahrt Liezen, B320 Richtung Salzburg/Liezen, weiter auf B320, in Trautenfels links nach Donnersbach, Auffahrt zur Planneralm.



Unterkunft/Treffpunkt:

10.12.2021, 09:00 Uhr im Quartier **Sportpension Reiter**, Familie Reiter
Planneralm 16, 8953 Donnersbach,
Tel.: +43 3683 8130, sportpensionreiter@aon.at,
www.sportpension-reiter.at

Wer schon am Vorabend anreisen will bitte dies vorab bei der Anmeldung bekanntgeben.

Zimmereinteilung erfolgt durch Naturfreundeorganisation, Zimmerbelegungswünsche bitte vorab bekanntgeben.

Anforderungen:

Keine besonderen Anforderungen, aber auch bei Anfängern sollten Voraussetzungen für gute, sichere Skitechnik im Pistenbereich sowie Kondition für Aufstiege von ca. 2-3 Stunden gegeben sein. Wir sind bestrebt die Basics in der Natur und bei geselligem Beisammensein in Praxis und Theorie zu vermitteln. Viele unserer ehemaligen Kursteilnehmer gehen heute noch immer mit uns auf Skitouren bis hinauf ins Hochgebirge oder nehmen an Skitourenreisen in aller Herren Länder teil. Das Ziel ist aber auch die Kompetenz für selbstständige Skitourengehen zu erlangen oder zu vertiefen.

Ausrüstung: Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle, Harscheisen, digitales LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde, Notfallapotheke, persönliche Medikamente. Die Verwendung eines ABS-Rucksackes und Tiefschneebandes wird empfohlen.

Karten: Alpenvereinskarte 45/3 (Niedere Tauern III - Karte ist kein Muss, für Übungen gut, wenn eigene Karte vorhanden. Erhältlich im Sportfachhandel, Alpenverein-Onlineshop, Preis ca. EUR 12,--

Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per e-Mail zugesandt. Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer/innen weitergegeben werden, bitten wir dich, dies bei der Anmeldung zu vermerken.

Fotoveröffentlichung: Mit deiner Anmeldung zu dieser Veranstaltung stimmst du der Veröffentlichung von Fotos, die im Rahmen dieser Veranstaltung entstehen, zu.

Naturfreunde-Mitgliedschaft:

Bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, bitte um Anmeldung auf **www.naturfreundelinz.at**.

Anmeldung und Auskunft:

Bitte melde dich über unsere Homepage **www.naturfreundelinz.at** oder per e-Mail **linz@naturfreunde.at** zu dieser Veranstaltung an. Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung. Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig.

Naturfreunde Linz, Barbara Trilsam, 4020 Linz, Krankenhausstr. 2
Bürozeiten: Montag – Freitag 8 – 12 Uhr
Tel. +43(0)732/667410-12, e-Mail: linz@naturfreunde.at

Auskünfte zum Kursinhalt erhältst du auch bei Günther Klee, Mobil +43(0)664/3080721, gf.klee@kabelspeed.at

Anmeldeschluss: 13. November 2021

Zahlung: Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 150,-- und ist mit der Anmeldung fällig. Die Restzahlung von EUR 135,-- ersuchen wir bis spätestens 3 Wochen vor Reisebeginn zu tätigen.

Bankverbindung: Naturfreunde Linz/Skitouren, RLB OÖ, IBAN AT14 3400 0000 0165 7261, BIC RZOOAT2L, Verwendungszweck: Skitourenkurs Planneralm

Rücktritt und Storno:

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt.
Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,- in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss betragen die Stornogebühren:

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt	40 %)
bis zum 08. Tag vor Reiseantritt	70 %) vom gesamten Pauschalpreis
ab 07. Tag vor Reiseantritt	90 %)
bei Nichterscheinen	100 %)

*Wird von dir ein Ersatzteilnehmer gemeldet entfällt die Stornogebühr zur Gänze.
Wir empfehlen den Abschluss einer Storno- und Reiseabbruchversicherung. Achtung auf die Rücktrittsbedingungen - die Stornoversicherung gilt nur bei Krankheit, Unfall etc. Gerne helfen wir dir bei der Vermittlung der passenden Versicherung – Detailinformationen schicken wir dir auf Anfrage zu.*

Wenn die Veranstaltung von uns bzw. dem Hotel aus COVID-19 Gründen o.ä. abgesagt werden muss, erfolgt selbstverständlich die Rückzahlung der geleisteten Beträge.

Mit einem herzlichen „Berg frei“

Naturfreunde Linz
Team Alpin

Günther & Ernest

Ein paar Eindrücke...



So schön können Skitouren sein....



...es kann aber auch anders sein, dann tut es gut wenn man Bescheid weiß....