

Erwachsenenklettern – Grundkurs, ab 16 Jahren

Modul 1: Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

Preis: € 110,--/ Person

Beinhaltet: Kursleiter, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Jede/r Teilnehmer/in erhält einen € 10,-- Gutschein der Firma



2022/09	12. – 22.09.2022	20:00–22:00 Uhr	12., 15., 19. & 22.09.2022	MO+DO
2022/10	26.09. -06.10.2022	20:00-22:00 Uhr	26. + 29.09., 03. + 06.10.2022	MO+DO
2022/11	07.10. – 04.11.2022	19:00-21:00 Uhr	07., 14., 21.10. & 04.11.2022	FR
2022/12	05. – 12.11.2022	14:00-18:00 Uhr	05. & 12.11.2022	SA
2022/13	07. – 17.11.2022	20:00-22:00 Uhr	07., 10., 14. & 17.11.2022	MO+DO
2022/14	25.11. – 16.12.2022	19:00-21:00 Uhr	25.11., 02., 09. & 16.12.2022	FR
2022/15	28.11. – 12.12.2022	20:00-22:00 Uhr	28.11., 01., 05. & 12.12.2022	MO+DO

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

Bezahlung: Nach Anmeldung ersuchen wir um sofortige Einzahlung der Kursgebühr, unter Angabe des Names u.d. Kursnummer, auf folgendes Konto: **IBAN AT03 3400 0000 0166 7450.**

Rücktritt/Storno: Bis 1 Woche vor Kursbeginn wird die Kursgebühr (abzügl. € 5,-- Bearbeitungsgebühr) rückerstattet.

Bei späterer Abmeldung wird eine Stornogebühr von € 50,-- einbehalten!

Kann ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, entfällt die Stornogebühr zur Gänze. Bei Krankheit, Nichterscheinen oder wenn der Kurs aus anderen Gründen vorzeitig abgebrochen wird, können wir keine Kosten zurückerstatten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2022 – 31.12.2023; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at