



BERGTOUREN

HOCHTOUREN

KLETTERSTEIGE

TREKKINGREISEN

ERLEBNISREISEN



***Diese Reise wird aufgrund des großen Interesses  
2023 ein 3. Mal durchgeführt***

## **Trekking- und Erlebnisreise auf den Kapverdischen Inseln**

(vorläufiges Programm, Änderungen vorbehalten)

*Fünf landschaftlich unterschiedliche Inseln zusammengefasst in einer Reise. Die Erreichbarkeit der einzelnen Inseln kann etwas mehr Zeit beanspruchen, die unglaublich vielfältigen Eindrücke entschädigen aber bei Weitem für den Aufwand*

*Großartige Ausblicke – starke Eindrücke – und überall freundliche Menschen*

Termin (voraussichtlich): 20. Oktober – 05. November 2023, Freitag bis Sonntag / 17 Tage

Die Kapverdischen Inseln sind eine Inselgruppe mit insgesamt 15 Inseln, davon sind 9 bewohnt. Der Archipel liegt ca. 560 Kilometer westlich von Dakar (Senegal). Ehemals eine portugiesische Kolonie sind die Inseln seit 1975 der unabhängige Staat "**República de Cabo Verde**" oder auf Deutsch "Kap Verde".

Die Inseln sind vulkanischen Ursprungs mit einem noch aktiven Vulkan auf der Insel Fogo. Der Pico do Fogo ist mit 2829 Metern zugleich der höchste Berg des Archipels und der zweithöchste Berg im Atlantik. Die Inseln haben insgesamt etwa 500.000 Einwohner auf einer Fläche von 4033 qkm. Die Amtssprache ist portugiesisch, es wird aber viel Kriolu gesprochen, auf jeder Insel mit anderem Dialekt.

Jede der Inseln hat Ihren eigenen Charakter. Das macht die Kapverden zu einem lohnenden Reiseziel, wenn man bereit ist, mehrere Inseln zu erkunden.

### ***Unsere Trekking- – und Erlebnisreise führt uns auf 5 der 9 Inseln***

**SANTIAGO** – die afrikanischste Insel mit der quirligen Hauptstadt Praia. Ganz im Gegensatz dazu die einsamen Bergdörfer im Inselinneren. Hier fand die erste Besiedelung der Inseln statt und die alte Hauptstadt Cidade Velha (jetzt Weltkulturerbe) war Drehscheibe des internationalen Sklavenhandels. Auch die großen Seefahrer Portugals, Spaniens, Englands und Italiens legten auf ihren Entdeckungsreisen hier an.

**FOGO** – ist die derzeit vulkanisch aktivste Insel der Kapverden mit dem Pico do Fogo (2829 m), dem höchsten Berg der Kapverden. Den Namen „Insel des Feuers“ trägt die Insel zu Recht. Wir erleben die Faszination einer aus Lavafeldern, Kraterkesseln und schwefelbedeckten Kuppeln geformten Vulkanlandschaft. Im Inselhafen liegt die malerische Stadt São Filipe mit historischer Altstadt und Häusern im Kolonialstil.

**SAO VICENTE** – in der schönen Hafengebucht „Porto Grande“ liegt Mindelo, die schönste Stadt der Inseln. Sie ist kultureller und wirtschaftlicher Mittelpunkt der Nordinseln. Die lebhafteste, historische Altstadt im Kolonialstil mit dem großen Fischmarkt ist sehenswert, ebenso die mit „Azulejos“ verzierten Marktstände auf dem Praça Estrela. Vom Monte Verde gibt's eine wunderschöne Aussicht auf die umliegende Inselwelt.

**SANTO ANTAO** - die Wanderinsel mit unzähligen Möglichkeiten. Tropische Täler, abwechslungsreiche Eselpfade, faszinierende Berge, landschaftliche Vielfalt, traumhaft schöne Steige entlang der steil aufragenden Küste und die bezaubernden Dörfer in den steilen Berghängen begeistern jede/n.

**SAL** – Die Badeinsel. Sonne, lange Sandstrände, Wind und Meer machen die Insel zu einem Paradies für Surfer. Abwechslung bietet ein Bad im Krater der Salinen von Pedra Lume mit dem unter dem Meeresspiegel liegenden Salzsee und das „Olho Azul“ (Blaue Auge) in der Baía de Buracona.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM REISEZIEL

**TERMIN:** Freitag, 20.10. – Sonntag, 05.11.2023 (17 Tage)

Flugplanänderungen können den Reiseablauf verschieben (+ / - 1 Tag).

**FLÜGE** Linienflüge Wien – Praia und Sal – Wien mit TAP Air Portugal

**Fluggepäck** Das reguläre Freigeäck beträgt max. 20 kg/Person, Handgepäck 6 kg

### **Flugplan mit TAP Air ab Wien bis Praia und zurück ab Sal bis Wien**

(endgültige Flugpläne voraussichtlich ab Anfang November 2022 verfügbar; ab diesem Zeitpunkt dann Flüge buchbar; internationale Flüge nicht im Reisepreis enthalten).

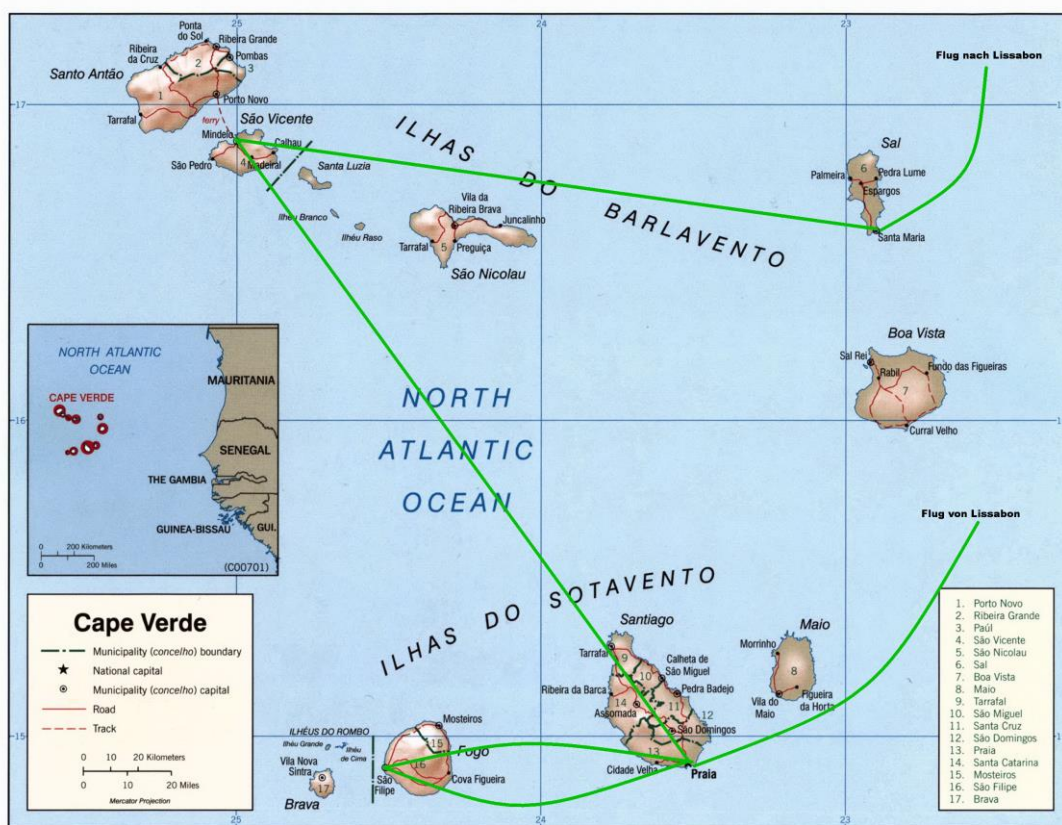
Datum	Flug-Nr.	von	nach	ab	an
<b>Voraussichtlicher Hinflug Wien – Praia</b>					
20.10.2023 (FR)	TP 1271	Wien	Lissabon	13:25	16:00
	TP 1543	Lissabon	Praia	20:45	23:05
<b>Rückflug Sal - Wien</b>					
05.11.2022 (SO)	TP 1548	Sal	Lissabon	01:15	06:00
	TP 1272	Lissabon	Wien	07:05	11:35

### **Unser Reiseablauf in Stichworten:**

Flug von Wien über Lissabon nach Praia (Hauptstadt der Insel Santiago und der Kapverden). In den folgenden zwei Wochen erkunden wir mit Santiago, Fogo, São Vicente, Santo Antão und Sal fünf sehr unterschiedliche Inseln.

Beim Inselhüpfen bedienen wir uns der Inlandfluglinie und der Fähren. Sämtliche Fahrten, wie z.B. vom Hotel zum Ausgangspunkt einer Wanderung, zu/von der Fähre oder dem Airport, sowie der Gepäcktransport sind vororganisiert und inkludiert.

Von Sal (unserer letzten Insel) fliegen wir via Lissabon zurück nach Wien.



## GEPLANTER REISEABLAUF

### 1. Tag (Freitag, 20.10.): **Anreise – Ankunft auf den Kapverden**

Wir treffen uns am Flughafen Wien zum gemeinsamen Check in.

Flug über Lissabon nach Praia, der Hauptstadt der Kapverden.

Nach der Ankunft am Flughafen von Santiago erfolgt der Transfer zu unserer Unterkunft im historischen Ort Cidade Velha, der ersten Besiedlung und ehemaligen Hauptstadt des Archipels, in dem wir auch heute noch historische Stätten aus den Zeiten der großen Seefahrer bestaunen können.

Übernachtung im DZ im Hotel Vulcão in Cidade Velha; Verpflegung (F/-/-).

### 2. Tag (Samstag, 21.10.): **SANTIAGO – Entdeckung des Tals Ribeira Grande**

*Wanderung im Tal Ribeira Grande // ca. 3 Stunden // +/- 200m // Niveau 2-3*

Das grüne Tal Ribeira Grande steht im Mittelpunkt des Vormittags. Wir begeben uns auf die Wanderung durch das trockene Flussbett. Der Weg führt vorbei an Zuckerrohr, Mangobäumen und Baobabs. Auch Rum wird hier aus Zuckerrohr gebrannt und wird uns vielleicht auch angeboten. Der bunte kapverdische Eisvogel fühlt sich hier sehr wohl.



Zurück in Cidade Velha besuchen wir das alte Fort, von dem wir einen schönen Blick auf die alte

Inselhauptstadt genießen. Auch ein erfrischendes Bad ist noch möglich.

Anschließend fahren wir 1000 HM in die Berge des Hinterlands nach Rui Vaz, wo wir in der Mountain-Lodge Quinta da Montanha Quartier beziehen. Sie liegt am Rande eines Nationalparks mit herrlichem Ausblick auf die umliegende Bergwelt. Die Zutaten zur hochwertigen Küche kommen zum großen Teil aus dem eigenen Biogarten. Übernachtung in DZ in der Quinta da Montanha; Verpflegung (F/LP/A)

### 3. Tag (Sonntag, 22.10.): **SANTIAGO – vom einsamen Hochland in den Trubel der Hauptstadt Praia**

*Wanderung nach São Jorge // ca. 3 Stunden // - 500m // Niveau 2-3*



Die heutige Wanderung führt von Rui Vaz bergab nach São Jorge. Immer wieder haben wir einen spektakulären Blick auf den höchsten Berg der Insel, den Pico da Antónia. Vorbei an Felsformationen und einem von Mais- und Bohnenfeldern sowie Agaven gesäumten Weg erreichen wir schließlich São Jorge, wo wir den Botanischen Garten besichtigen.

Anschließend fahren wir nach Praia und beziehen die zentral gelegene Unterkunft auf dem „Plateau“, dem historischen Zentrum der Hauptstadt. Von dieser erreicht man gut zu Fuß den Markt sowie zahlreiche Geschäfte, Restaurants und Bars. Stadterkundung. Übernachtung in DZ im Hotel Santa Maria in Praia; Verpflegung (F/LP/-).

#### 4. Tag (Montag, 23.10.): **SANTIAGO – FOGO / Auf zum Krater**

Nach dem Flug nach Fogo machen wir uns auf den Weg zum berühmten Vulkankrater: mit dem Auto geht es in Serpentinien vorbei an kleinen Orten und vereinzelt kleine Rinder- und Schafherden und dann Lavaformationen bis auf eine Höhe von 1.700 m. Und plötzlich nur mehr Lava! Wir sehen die Lavaströme verschiedener Ausbrüche, die der Krater in den letzten Jahrzehnten "erlebt hat" - nämlich 1951, 1995 und im November 2014.



Nachmittags erkunden wir auf eigene Faust die Überreste des letzten Ausbruchs. Wenn möglich „durchklettern“ wir noch die Eruptionshöhle Monte Pretu. In dieser spektakulären Gegend werden wir im beliebten Casa Marisa nächtigen. Übernachtung in DZ in der Casa Marisa in Chã das Caldeiras; Verpflegung (F/-/A).

#### 5. Tag (Dienstag, 24.10.): **FOGO – Auf den Pico do Fogo**

*Besteigung des Vulkans // ca. 6 Stunden // +/- 1.100 HM // mittelschwere Bergwanderung*

Nach einem Frühstück bei Kerzenschein brechen wir früh auf, um den Pico de Fogo zu erklimmen. Heute sind wir in Begleitung eines lokalen Wanderführers unterwegs. Die Lava knirscht bei jedem Schritt unter den Sohlen. Wir steigen vor der Sonne den Berg hinauf und können den Sonnenaufgang in der Höhe beobachten. Oben angekommen werden wir bei gutem Wetter einige der Kapverdischen Inseln sehen. Dann kommt die „Abfahrt“ durch die Lavaasche. Zum Abendessen mundet dann der feurige Vino Cha! Übernachtung in DZ in der Casa Marisa in Chã das Caldeiras; Verpflegung (F/LP/A).

*Der Pico do Fogo ist mit 2829 m die höchste Erhebung der Kapverdischen Inseln und nach dem Teide auf Teneriffa der zweithöchste Berg der glücklichen Inseln Makaronesiens.*



#### 6. Tag (Mittwoch, 25.10.): **FOGO – durch den Wald auf die Nordseite der Vulkaninsel**

*Wanderung vom Krater nach Pai Antonio, ca. 5 Std, +200 HM, -1300 HM // Niveau 3*

Heute verlassen wir den Krater und wandern fast bis auf Meereshöhe. Der Weg ist recht lang und steil, aber wir werden belohnt mit dem Duft der Wälder, dem stetigen Ausblick auf das Meer und faszinierende abwechslungsreiche Landschaften. Wir kommen außerdem an Kaffeeplantagen vorbei.

In Pai Antonio werden wir von unserem Fahrer abgeholt und fahren zur Inselhauptstadt São Felipe. Auf dem Weg dorthin haben wir die Möglichkeit in natürlichen Meeresschwimmbecken zu baden (gutes Wetter vorausgesetzt).

Übernachtung in DZ in der Pension Belavista in São Felipe; Verpflegung (F/M/-).

## 7. Tag (Donnerstag, 26.10.): **FOGO – SAO VICENTE / Sightseeing Mindelo**

Kurzer Transfer zum Flughafen von São Filipe und Inlandsflug nach São Vicente via Santiago.

Unser Fahrer bringt uns zu unserem Hotel im Zentrum der kolonialen Hafenstadt Mindelo. Lassen wir uns vom Flair der Stadt, den lebendigen Märkten und historischen Plätzen verzaubern.

Mindelo, die Stadt mit ihren unzähligen Künstlern gilt als kulturelle Zentrum der Kapverden. Da müssen wir dann abends einen „Abstecher“ in die Lokalszene unternehmen und uns ein Lokal mit Live-Musik suchen ...

Übernachtung in DZ im Hotel Avenida in Mindelo; Verpflegung (F/-/-).



## 8.Tag (Freitag, 27.10.): **SANTO ANTAO – Von der Hochebene ins Tal**

*Wanderung nach Caibros // ca. 5 Stunden // 14,5 km // +400 m / - 1.350 m*

Wir setzen mit der Fähre von São Vicente nach Santo Antão über, wo uns der Fahrer erwartet. Von Porto Novo fahren wir dann auf der alten Handelsstraße hinauf bis nach Spongeiro, wo die erste Wanderung beginnt.

Von der Hochebene mit Adlerblick auf nahezu unberührte Bergwelten begeben wir uns auf einen grandiosen Abstieg nach Caibros, einem landwirtschaftlichen Gebiet mit Terrassenanbau in Steilhängen. Vielleicht haben wir Glück und bekommen unterwegs Ziegenkäse angeboten, ein typisches Produkt der hiesigen Gegend.



Wir übernachten in einer familiären Pension in Caibros, wo wir ein traditionelles Abendessen serviert bekommen. Übernachtung in DZ in der Casa Zeca in Caibros; Verpflegung (F/LP/A)

## 9. Tag (Samstag, 28.10.): **SANTO ANTAO – Über den Pass nach Chã de Igreja**

*Wanderung nach Chã de Igreja // ca. 4 Stunden // 8,9 km // + 850 m / - 1100 m // Niveau 3*

Das Hauptgepäck wird zu der Unterkunft gebracht, in der wir am kommenden Reisetag nächtigen werden. Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg und überwinden zunächst ca. 500 HM bergauf. Immer wieder genießen wir dabei den Blick ins mächtige Tal Ribeira Grande. Nachdem der den Pass überquert ist, setzen wir die Wanderung auf einem alten Maultierpfad fort und steigen hinab zum Dörfchen Mocho, wo wir bei einer herzlichen Dame das Mittagessen genießen.

Anschließend geht es weiter bis Chã de Igreja, wo wir wieder in einer gastfreundlichen Unterkunft sind (Übernachtung ohne Hauptgepäck).

Übernachtung in DZ in der Casa Mité, Verpflegung (F/M/A).



## 10. Tag (Sonntag, 29.10.): **SANTO ANTAO – Entlang der bizarren Steilküste**

*Wanderung nach Ponta do Sol // ca. 6 Stunden // 18 km // +/- 1000 m /// Niveau 3*

Heute unternehmen wir eine der spektakulärsten Wanderungen des Archipels: entlang der bizarren Steilküste geht es von Chã de Igreja bis zum nördlichsten Punkt der Kapverden, bei der wir die Blicke auf den Atlantik und die Küste genießen. Kurz vor dem Ziel passieren wir den malerisch gelegenen Ort Fontainhas mit seinen zahlreichen kleinen Feldterrassen.

Wir übernachten im sympathischen Fischerdorf Ponta do Sol. Übernachtung im DZ im Gästehaus Trilhas e Montanhas in Porto do Sol; Verpflegung (F/LP/-).



## 11. Tag (Montag, 30.10.): **SANTO ANTAO – Erkundung des grünen Paúl-Tals**

*Wanderung im Paúl-Tal // ca. 4 Stunden // +/- 250m // Niveau 2-3*

Transfer zum Ausgangspunkt der Wanderung. Der heutige Weg führt uns durch spektakuläre Bergwelten und tropische Vegetation. Vorbei an Zuckerrohr- und Bananefeldern entdecken wir Mango- und Papaya-Bäume.

Nach diesen schönen Stunden genießen wir mitten im Tal das Nationalgericht der Kapverden: Cachupa, einen reichhaltigen Bohneneintopf.

Wir übernachten in Vila das Pombas. Übernachtung in DZ im Gästehaus Aldeia Jerome; Verpflegung (F/M/-).



## 12. Tag (Dienstag, 31.10.): **SANTO ANTAO - SAO VICENTE**

Unser Fahrer bringt uns auf der Küstenstraße von Vila das Pombas zum Hafen von Porto Novo. Mit der Mittagsfähre setzen wir von Santo Antão über nach São Vicente. Dort angekommen bringt uns ein Fahrer zur Unterkunft in Mindelo, die wir bereits kennen. Den Nachmittag können wir nutzen um durch die alte portugiesische Kolonialstadt Mindelo zu bummeln. Auch ein Bad am Stadtstrand ist erfrischend unter Palmen. Übernachtung in DZ im Hotel Avenida in Mindelo; Verpflegung (F/-/-).

## 13. Tag (Mittwoch, 01.11.): **SAO VICENTE / Flug nach Sal**

Halbtägiger Ausflug mit dem Auto auf São Vicente. Wir haben die Möglichkeit, den Monte Verde zu besichtigen und z.B: zum Strand Baia das Gates zu fahren.

Am späten Nachmittag (aus heutiger Sicht) Flug zur Badeinsel Sal. Transfer zu unserer Apartmentanlage in Santa Maria. Freuen wir uns auf Entspannung am endlosen Sandstrand von Santa Maria. Übernachtung im Aparthotel Nautilus in Santa Maria; Verpflegung (F/-/-)

## 14. – 16. Tag (Donnerstag, 02.11. – Samstag, 04.11.): **SAL – Erholung auf der Sand- und Badeinsel**

In der Sonne entspannen, am Strand entlang schlendern, Drinks nehmen, baden, den Windsurfern zusehen, barfuß durch die aufgelassenen Salzfelder von Santa Maria wandern, vielleicht Schildkröten schlüpfen sehen ...

Urlaubsfeeling par excellence! Lassen wir die Eindrücke der letzten Tage Revue passieren und entdecken wir noch eine neue Seite der Kapverden: die Insel Sal bietet kilometerlange Sandstrände, Restaurants, Bars und Souvenirshops.



### **Optionale Aktivitäten:**

**Blaues Auge, Buracona, Salzkrater Pedro de Lume** (nicht im Reisepreis inbegriffen).

Mit einem Mietwagen oder Taxibus können wir die Insel erkunden. Sehenswert ist das Blaue Auge (Olho Azul) und die bizarren Felsbecken in der Baia de Buracona. Wenn die Brandung nicht zu hoch ist, kann man hier baden. Ein weiteres Highlight ist der Salzkrater von Pedro Lume. Der Salzgehalt im Kratersee ist höher als im Toten Meer! Schwimmen fast unmöglich, Zeitung lesen hingegen geht gut! Bei der Rückfahrt fahren wir zu einer kleinen Bucht und genießen ein Bad im Atlantik.



Übernachtung im Aparthotel Nautilus in Santa Maria; Verpflegung (F/-/-)

Am Abend Transfer zum Flughafen Sal. Das Apartment kann bis zum späten Flughafentransfer genutzt werden.

17. Tag (Sonntag, 05.11.): **Rückflug nach Wien**  
Ab Sal voraussichtlich um 01:15, an Wien um 11:35 Uhr

### **Hinweis zum Reiseablauf/zur Organisation**

*Der beschriebene Reiseablauf ist der Optimalfall, doch kann es wie bei allen „Abenteuerreisen“ zu kurzfristigen, von uns nicht beeinflussbaren Programmänderungen kommen (höhere Gewalt wie Schlechtwetter, Flugverschiebungen, unpassierbare Straßen/Pisten o. ä.). Solche Änderungen sind weder Reklamations- noch Refundierungsgründe - etwaige Zusatzkosten bei unvorhersehbaren Programmänderungen gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen.*

### **Kooperationspartner:**

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit *Aventura-turismo, cabo verde*

## **Anforderungen:**

**Kondition** für Tagesetappen von 3 bis 6 Stunden mit Aufstiegen von 200 bis 1100 HM; Trittsicherheit, stabile Konstitution und Gesundheit. Das Hauptgepäck wird mit Fahrzeugen transportiert. Jede/r Teilnehmer/in trägt nur ihren/seinen persönlichen Tagesrucksack.

## **Einige zusätzliche Hinweise bzw. Voraussetzungen:**

- Respekt und Toleranz gegenüber Kultur, Religion und Brauchtum der einheimischen Bevölkerung.
- Geduld und Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten, etwa bei Fahrzeug- und Verkehrsverhältnissen, bei Erschwernissen bei Schlechtwetter etc.
- Teamgeist und Bereitschaft zur Kameradenhilfe.
- Flexibilität und Gelassenheit im Fall von unvorhergesehenen Programmänderungen. Die Tagesetappen könnten dann teilweise von der Planung abweichen.

## **LITERATURTIPPS**

Susanne Lipps&Oliver Breda. Kapverdische Inseln, Dumont Verlag, Reisetaschenbuch  
Pitt Reitmaier&Lucete Fortes, Cabo Verde, Reise Know-How Verlag



## **PAUSCHALPREIS pro Person ohne internationalen Flug**

**Euro 2.190,-**

### **nicht im Preis inbegriffen:**

Einreisesteuer: ca. 35,-- Euro (neu – anstatt des Einreisevisums)

Internationale Flüge (Wien – Kapverden – Wien) mit TAP Air Portugal: ab ca. Euro 720.--

**INFO unseres Kooperationspartners: Der Hinflug sollte möglichst bald gebucht werden, da im Herbst sehr viele Exil-Kapverder nach Hause kommen und die Flüge daher schnell ausgebucht sind.**

### **Angestrebte Teilnehmerzahl: 8 – max. 9 Personen**

*Preisangaben basieren auf dieser Mindestteilnehmerzahl und unserer Kalkulationsbasis vom September 2022 und gelten vorbehaltlich von Preiskorrekturen als Folge von Währungsschwanken und Änderungen von Gebühren etc.*

**Einzelzimmerzuschlag:** Euro 380.--

**Anmeldeschluss: Flüge sind ab Anfang November buchbar, idealerweise steht die Gruppe dann zu diesem Zeitpunkt bereits fest !!!**

### **IM PAUSCHALPREIS INBEGRIFFENE LEISTUNGEN**

- Inlandsflug Santiago – Fogo, Fogo - São Vicente, São Vicente - Sal
- Flughafen-, Hafen- und alle weiteren Transfers laut Reiseverlauf
- Gepäckstransfer lt. Programm
- Fährüberfahrten São Vicente - Santo Antão und zurück
- 15 Übernachtungen in DZ mit Frühstück inkl. Übernachtungssteuer. Im Landesinneren in sauberen, einfachen Hotels und Gästehäusern, in den Städten in schönen Mittelklassehotels.
- Zimmerbenutzung am 16.Tag im Hotel in Sal bis zur Abreise
- Mahlzeiten: 3x Mittagessen, 5x Lunchpaket, 5x Abendessen
- Eintritte lt. Programm – Fort, Botanischer Garten
- Lokaler Guide für Besteigung Pico do Fogo
- Reiseunterlagen
- Reiseleitung und Tourenführung Helmuth Preslmaier

### **IM PAUSCHALPREIS NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN**

- Internationale Flüge mit TP Airl Portugal Wien - Kapverden - Wien
- Flughafensteuer (ca. 35 EUR, erforderlich seit 01.01.2019), dafür entfällt das Visum
- in Pauschalpreis nicht inkludierte Mahlzeiten, Getränke, persönliche Ausgaben
- Versicherungspaket
- Jede andere nicht erwähnte Leistung

### **inkludierte Mahlzeiten sind im Reiseprogramm folgendermaßen gekennzeichnet:**

F= Frühstück; LP= Lunchpaket; M= Mittagessen; A= Abendessen

### **Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:**

1= Sehr leicht 2= Einfach; 3=Mittelschwer; 4=Für Fortgeschrittene; 5= Guide vorgeschrieben

### **ANMELDUNG UND ZAHLUNG**

Bitte melde dich mit beiliegendem Anmeldeformular schriftlich/per e-mail an:

**Naturfreunde Linz**, Barbara Trilsam, 4020 Linz, Krankenhausstraße 2, Tel.: +43(0)732 66 74 10-12

Bürozeiten: Mo – Fr 8 – 12 Uhr, Mail: [linz@naturfreunde.at](mailto:linz@naturfreunde.at), [www.naturfreundelinz.at](http://www.naturfreundelinz.at)

oder Helmuth Preslmaier ([helmuth@preslmaier.at](mailto:helmuth@preslmaier.at)) Mobil: +43 664 5324994.

Die Anmeldung wird von uns schriftlich bestätigt und gilt dann als verbindlich. Gleichzeitig ersuchen wir dich um eine **Anzahlung von € 500,-- pro Person**. Nach deren Einlangen ist deine Buchung fixiert. Die Restzahlung ist dann bis spätestens **30.9.2023** zu tätigen.

**Einzahlung:** Naturfreunde Linz, RLB OÖ, Bankstelle Landstraße, IBAN AT14 3400 0000 0165 7261 / BIC RZ00AT2L. Keine Kreditkartenzahlungen möglich.

Die Kosten für die Flüge werden mit Ausstellung der Tickets von unserem Kooperationspartner Aventura Turismo in Rechnung gestellt.

## **Rücktritt und Storno:**

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt. Bei Rücktritt bis 65 Tage vor Reisebeginn wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 100.-- in Rechnung gestellt.

Bei kurzfristigem Rücktritt gelten folgende Stornosätze:

ab 64. bis 35. Tag vor Reiseantritt	50 % )	
ab 34. bis 15. Tag vor Reiseantritt	80 % )	vom gesamten Pauschalpreis
ab 14. Tag vor Reiseantritt	100 % )	
bei Nichterscheinen	100 % )	

Wir empfehlen den Abschluss einer Storno- und Reiseabbruchversicherung. Achtung auf die Rücktrittsbedingungen - die Stornoversicherung gilt nur bei Krankheit, Unfall etc.

Gerne helfen wir dir bei der Vermittlung der passenden Versicherung – Detailinformationen schicken wir dir nach erfolgter Anmeldung zu.

## **Naturfreunde-Mitgliedschaft:**

Bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, bitte um Anmeldung auf [www.naturfreundelinz.at](http://www.naturfreundelinz.at).

**Teilnehmerliste** zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per e-Mail zugesandt.

Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer/innen weitergegeben werden, bitten wir dich, dies bei der Anmeldung zu vermerken.

## **Fotoveröffentlichung:**

*Im Rahmen dieser Veranstaltung werden natürlich auch Fotos gemacht, die u.a. in Printmedien oder sozialen Medien veröffentlicht werden. Falls du mit der Veröffentlichung von Fotos mit dir nicht einverstanden bist ersuchen wir dich, uns dies bei der Anmeldung bekanntzugeben.*

## **Klima**

Sonne an 350 Tagen und Temperaturen zwischen 20 und 30 Grad C das ganze Jahr über. Die Meerestemperatur schwankt zwischen 22 und 27 Grad, Luftfeuchtigkeit um die 45 – 60 %, stets weht eine Brise vom Meer aufs Festland. Die Inseln liegen im Bereich der Tropen nördlich des Äquators. Die größten Unterschiede bringt der LUV/LEE Effekt: Im Nordosten oft kühl mit leichtem Nebelnieseln, dagegen im Süden meist föhnig heiß mit über 30 Grad.

## **AUSRÜSTUNG**

Wir empfehlen folgende **Gepäckstücke**:

- **kleiner Tagesrucksack**, auch als Handgepäck im Flugzeug geeignet (max.6 kg).
- **Trekkingtasche, Koffer oder großer Rucksack** für das persönliche Gepäck bzw. die Ausrüstung bei den Flügen und beim Trekking (Das Hauptgepäck wird mit Fahrzeugen transportiert).

## **PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG**

- Reisepass, Fluginfos, Fotokopien der wichtigsten Dokumente
- Tagesrucksack (ca. 25l Volumen)
- Knöchelhohe Trekkingschuhe
- Trekkingsandalen
- Teleskop-/Trekkingstöcke
- Leichte und strapazierfähige Bekleidung
- Fleecejacke und leichte Windjacke
- Sport-/Reiseschuhe (Flug, Sightseeing etc.)
- Mütze; Sonnenhut/-kappe, Buff
- ....und wenn ´s vielleicht doch mal regnet: Regenjacke, Schirm, Regenhose -
- Sonnen-/Lippenschutz (hoher Schutzfaktor)
- Trinkflasche (mindestens 1 l)
- Stirnlampe,
- ev. leichte Gamaschen für den Abstieg auf den Aschefeldern
- Fotoausrüstung, Reservebatterien/Akkus etc,
- Notizbuch, Schreibzeug, Reiseführer, Lesestoff usw.
- persönliche Tourenapotheke mitnehmen (eventuell mit Arzt/Apotheker absprechen), Insektenschutzmittel

## **IMPFUNGEN/GESUNDHEITSVORSORGE**

Pflichtimpfung: keine

Impfempfehlungen der Gesundheitsbehörden:

**Tetanus, Diphtherie, Polio:** Auffrischung falls notwendig.

**Hepatitis A und B** (Leberentzündung): unbedingt zu empfehlen; optimal ist die Aktivimpfung mit TWINRIX, die in der Regel 10 Jahre Impfschutz gewährleistet.

**Gesundheitsvorsorge/Empfehlungen:** rechtzeitige reisemedizinische Beratung, frühes Planen der Impfungen, eine allgemein- oder sportmedizinische **Kontrolluntersuchung** und einen **Zahnarztbesuch**.

Informationen über Impfungen/Gesundheitsvorsorge sind unter folgenden Links auch im Internet zu finden: [www.tropeninstitut.at](http://www.tropeninstitut.at) / [www.reisemed.at](http://www.reisemed.at) / [www.crm.de](http://www.crm.de) / [www.travelmed.at](http://www.travelmed.at) / [www.tropenzentrum.at](http://www.tropenzentrum.at)

## **EINREISE/DOKUMENTE/GELD**

### **EINREISEBESTIMMUNGEN**

Seit 2019 ist für Einreisende aus EU – Staaten kein Visum mehr erforderlich. Der Reisepass muss bei der Einreise jedoch noch mindestens sechs Monate gültig sein.

Jeder Tourist muss sich spätestens 5 Tage vor der Einreise auf die Kapverden online registrieren und die Flughafensicherheitsgebühr (ca. 32€) bezahlen

**Covid-Bestimmungen** (Stand: Oktober 2022): Verpflichtende Vorab-Registrierung; sonst keine COVID - Sonderbestimmungen.

### **Reisepass:**

*Tip:* Kopien der ersten Seiten des Reisepasses und 2 Passfotos als Reserve mitnehmen und getrennt vom Pass aufbewahren. Kopien/Passbilder erleichtern die Ausreise nach Verlust/Diebstahl des Passes.

**Naturfreunde Auslandsversicherung** mit SOS-Rückholdienst um € 12,- Jahresprämie (Stand 2022)  
Internationaler Impfpass (wenn vorhanden)

**Versicherungsunterlagen** der gewählten Reiseversicherung.

### **GELD und WÄHRUNG**

Die Landeswährung in Cabo Verde ist der CVE (Cabo Verde Escudo) **mit einem fixen Wechselkurs zum Euro:**

**1 Euro = 110 CVE**, Es gibt Geldautomaten, die jedoch nicht immer zu 100% funktionieren.

Geldwechsel ist in Banken und am Internationalen Flughafen problemlos möglich. Kreditkarten werden selten akzeptiert. Am besten wechselt man am Einreiseflughafen p. P. ca. 300 Euro. Auf Sal kann man dann auch jederzeit mit Euro bezahlen.

### **TELEFON:**

Telefonieren kann teuer werden, am besten man kauft sich eine Prepaid SIM Karte um ca. 5 Euro, die man in Geschäften und Tankstellen wieder aufladen kann.

### **STROM**

Wie daheim.

Mit einem herzlichen „Berg frei“

**Olà**

**Bom dia**

**Atè logo**

**Helmuth Preslmaier  
Naturfreunde Linz**