



Skitourenkurs / Praxistraining auf der Planneralm

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Termin: Sonntag, 08. – Dienstag, 10.01.2023

Die Planneralm ist ein Ski- und Tourengebiet in den Rottenmanner / Wölzer Tauern in der Steiermark. Das Gebiet liegt zwischen 1.600 m und knapp 2.000 m und ist damit eines der höchstgelegenen, schneereichen Gebiete in der Steiermark.

Meinung durch Wissen ersetzen lautet die Devise.

Um den wahrscheinlich schönsten Sport der Welt auszuführen, macht es Sinn, sich zuerst einmal die Basics anzueignen. Der Schwerpunkt liegt darin, sich alpine Kompetenzen in Theorie und Praxis anzueignen oder zu vertiefen. Wissen schafft mehr Sicherheit und mehr Freude bei der Ausübung der Skitouren in der freien Natur.

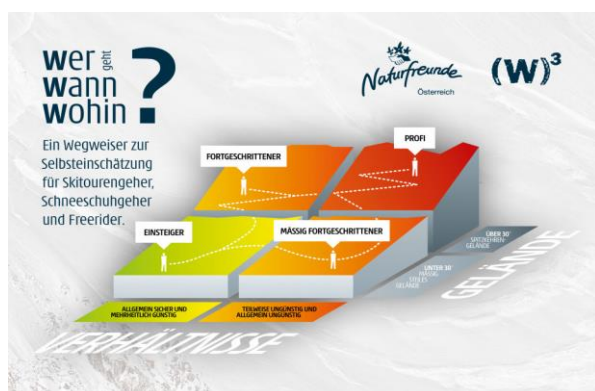
Gedacht für Einsteiger, welche erste Erfahrungen im Gelände machen und für Fortgeschrittene, welche ihr Wissen vertiefen wollen.

Tourenführung/Training: Günther Klee und Ernest Gföllner

Preis pro Person: EUR 295,-- im Doppelzimmer mit DU/WC excl. Liftgebühren (ca. 50 Euro)

Leistungen: 2 x Übernachtung mit Halbpension, 3 Tage Tourenführung und Training, 2 Tage praxisnahes Training im Rahmen kleiner Skitouren, 1 Tag Abfahrtsskitechnik mit Liftunterstützung. Theorievortrag abends.

Themeninhalt: Risikomanagement W3, Ausrüstung, Planung, Orientierung mit Karte, Kompass und Naturfreunde-Tourenplanungsapp, Lawinen-/Geländekunde, Aufstiegstechnik, Sicherung, Skitechnik.



Anreise: A9 bis Abfahrt Liezen, B320 Richtung Salzburg/Liezen, weiter auf B320, in Trautenfels links nach Donnersbach, Auffahrt zur Planneralm.

Unterkunft/Treffpunkt:

08.01.2023, 09:00 Uhr im Quartier

Sporthotel Reiter, Familie Reiter
Planneralm 16, 8953 Donnersbach,
Tel.: +43 3683 8130, sportpensionreiter@aon.at,
www.sportpension-reiter.at

Wer schon am Vorabend anreisen will bitte dies vorab bei der Anmeldung bekanntgeben, wird auf Möglichkeit geprüft. .

Zimmereinteilung erfolgt durch Naturfreundeorganisation, Zimmerbelegungswünsche bitte vorab bekanntgeben.

Anforderungen:

Keine besonderen Anforderungen, aber auch bei Anfängern sollten Voraussetzungen für gute, sichere Skitechnik im Pistenbereich sowie Kondition für Aufstiege von ca. 2-3 Stunden gegeben sein.

Wir sind bestrebt die Basics in der Natur und bei geselligem Beisammensein in Praxis und Theorie zu vermitteln. Viele unserer ehemaligen Kursteilnehmer gehen heute noch immer mit uns auf Skitouren bis hinauf ins Hochgebirge oder nehmen an Skitourenreisen in aller Herren Länder teil.

Das Ziel ist aber auch die Kompetenz für selbstständige Skitourengehen zu erlangen oder zu vertiefen.

Ausrüstung: Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle, Harscheisen, digitales LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde, Notfallapotheke, persönliche Medikamente. Die Verwendung eines ABS-Rucksackes und Tiefschneebandes wird empfohlen.

Karten: Alpenvereinskarte 45/3 (Niedere Tauern III - Karte ist kein Muss, für Übungen gut, wenn eigene Karte vorhanden. Erhältlich im Sportfachhandel oder Alpenverein-Onlineshop, Preis ca. EUR 12,--

Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per e-Mail zugesandt.

Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer/innen weitergegeben werden, bitten wir dich, dies bei der Anmeldung zu vermerken.

Fotoveröffentlichung: Mit deiner Anmeldung zu dieser Veranstaltung stimmst du der Veröffentlichung von Fotos, die im Rahmen dieser Veranstaltung entstehen, zu.

Naturfreunde-Mitgliedschaft:

Bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, bitte um Anmeldung auf **www.naturfreundelinz.at**.

Anmeldung und Auskunft:

Bitte melde dich über unsere Homepage **www.naturfreundelinz.at** oder per e-Mail **linz@naturfreunde.at** zu dieser Veranstaltung an. Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung. Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig.

Naturfreunde Linz, Elisabeth Brichacek, 4020 Linz, Krankenhausstr. 2

Bürozeiten: Montag – Freitag 8 – 12 Uhr

Tel. +43(0)732/667410-12, e-Mail: linz@naturfreunde.at

Auskünfte zum Kursinhalt erhältst du auch bei Günther Klee, Mobil +43(0)664/3080721, gf.klee@kabelspeed.at

Anmeldeschluss: 1.12.2022

Zahlung: Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 150,-- und ist mit der Anmeldung fällig. Die Restzahlung von EUR 145,-- ersuchen wir bis spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn zu tätigen.

Bankverbindung: Naturfreunde Linz/Skitouren, RLB OÖ, IBAN AT14 3400 0000 0165 7261, BIC RZOOAT2L, Verwendungszweck: Skitourenkurs Planneralm

Rücktritt und Storno:

Naturfreunde Linz, A-4020 Linz, Krankenhausstr. 2, Tel.: +43(0)732/66 74 10-12

Bankverbindung: IBAN AT14 3400 0000 0165 7261 / BIC: RZOOAT2L

e-Mail: linz@naturfreunde.at, Homepage: <http://www.naturfreundelinz.at>, ZVR 411833912

Stand: 21.07.2021 Seite 2

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt.
Bei Rücktritt **bis** zum Anmeldeschluss wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 25.— in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt **nach** Anmeldeschluss betragen die Stornogebühren:
ab 4 Wochen vor Reiseantritt Euro 150.-
ab 3 Wochen vor Reiseantritt 75 % vom gesamten Pauschalpreis
ab 2 Wochen vor Reiseantritt 100 % vom gesamten Pauschalpreis

*Wird von dir ein Ersatzteilnehmer gemeldet entfällt die Stornogebühr zur Gänze.
Wir empfehlen gerade auch in Zeiten der Pandemie den Abschluss einer Stornoversicherung mit COVID-Schutz.*

Mit einem herzlichen „Berg frei“

NF-Team Alpin
Günther & Ernest

ein paar Eindrücke...



So schön können Skitouren sein...



...es kann bekanntlich aber auch anders sein, dann tut es gut wenn man Bescheid weiß....