



Linz, im Februar 2023

## Einladung

### Winter-Wanderung Hintergebirge bei Molln: Eibling (1.108 m) & Rammelspitz (1.054 m) | Samstag, 4.März 2023

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

In der Zeit „zwischen Winter und Vorfrühling“ gehe ich gerne im Hintergebirge auf die kleinen, vermeintlich unscheinbaren Gipfel rund um Ramsau bei Molln. Man startet tief und kann oft ganz ohne Schnee oder gar Lawinengefahr den ein oder anderen Gipfel sammeln. Mit schöner Aussicht auf die Nordseite des Sengsengebirges, Kremsmauer und Ramsauer Größtenberg.

Je nach Schneelage und Wetter werde ich variieren. Besonders der Auf- und Abstieg zum Eibling sind steil und könnten eventuell noch nicht begehbar sein. Die Angaben zu den Zeiten & der Schwierigkeit beziehen sich auf die maximale Wegstrecke, je nach Witterung kann die Tour (z.B. ohne Eibling sind's nur 550Hm) kürzer und einfacher ausfallen.

#### Ablauf:

- Anreise in Fahrgemeinschaften zum PP in Ramsau bei Molln (Ramsau 30, 4591 Ramsau, 47.841225,14.260930) – siehe auch Bild unten
- Ich kann gerne ab Kirchdorf / Krems oder Micheldorf jemanden mitnehmen
- Route: PP Ramsau bei Molln – Eibling – Rammelspitz – PP Ramsau bei Molln

#### Facts:

- Höhenunterschied: ca. 750 m (inkl. Gegenanstiege), ca. 11km
- Höchster Punkt: 1.108 m (Eibling), tiefster Punkt: ca. 550 m (PP Ramsau bei Molln)
- Gehzeit: ca. 5,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **rot** (Auf- und Abstieg Eibling benötigen evtl. Grödel - sag ich euch bei der Anmeldung)





#### Ausrüstung:

- [https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste\\_Wandern\\_1.pdf](https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf)
- Keine Einkehrmöglichkeit, bitte unbedingt Proviant und Heißgetränk mitnehmen.

Bitte melde dich bis Donnerstag, den 2. März 2023 unter [inga.pietsch@gmx.net](mailto:inga.pietsch@gmx.net) verlässlich an. Die Uhrzeit für den Treffpunkt sage ich dir spätestens am Vortag der Tour, sie kann vom Wetter abhängig sein. Bitte sag mir bei der Anmeldung, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergwanderung im Hintergebirge! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

**Inga Pietsch**

Naturfreunde Linz  
Referat Bergwandern



## Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

### Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte NaturfreundInnen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n InstruktorIn, eine/n ÜbungsleiterIn oder eine/n (Berg-)WanderführerIn geführt.
- *Mitgliedschaft:*
  - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- *Versicherung:*
  - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die InstruktorInnen (IS), ÜbungsleiterInnen (ÜL) und (Berg-)WanderführerInnen (BWF/WF) sind hervorragend ausgebildet. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den/die IS/ÜL/WF nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die TeilnehmerInnen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- *Teilnahmebeiträge:*
  - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
  - Bei Zwei-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- *Ausrüstung:*
  - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung & Sonnenschutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
  - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung / Material ist selbst mitzunehmen oder kann bei den Linzer Naturfreunden ausgeliehen werden ([www.bergsteigenlinz.at](http://www.bergsteigenlinz.at)).
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- *Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:*
  - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für EinsteigerInnen
  - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
  - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem/den jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Die aktuell gültigen Corona-Regeln müssen unbedingt eingehalten werden: <https://www.naturfreunde.at/berichte/aktuelles/vereinsintern/coronavirus/>
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail

