

Outdoor-Sportkletterkurs auf der Rudolfshütte (2.315m)

Du begeisterst dich bereits für das Hallenklettern und würdest gerne raus in die Natur um dein Können auch am Felsen weiterzuentwickeln? - Dann bist Du hier genau richtig!

Für das Klettern draußen benötigen Kletternde zusätzliches Wissen und Fertigkeiten, die wir euch im Rahmen dieses Kurses vermitteln wollen.

Termin: 30.06. bis 02.07.2023

Ablauf: FR: Treffpunkt - 15:00 Uhr auf der Rudolfshütte (Achtung Gondelfahrt!),
Kursstart um 16:00 Uhr
SA: ganztägiger Kursbetrieb am Felsen
(bei Schlechtwetter vorübergehend in der Kletterhalle)
SO: Kursende ca. 14:00 Uhr & anschließend Rückfahrt ins Tal

Kursinhalte: notwendige Vorbereitung
Richtiges Verhalten im Klettergarten
Vorstiegsklettern / Topropeklettern am Felsen
Klettertechnik
Umfädeln am Umlenkpunkt
Abseilen
Materialkunde

Voraussetzungen: absolvierter Toprope-/Vorstiegskurs bzw. Erfahrung im Toprope-/
Vorstiegsklettern und -sichern
Sicheres Klettern im Schwierigkeitsgrad 5a (in der Halle)
Mindestalter 18 Jahre
Naturfreunde Mitgliedschaft

Preis: € 240,00 pro Person (inkl. Kursbetreuung, ggf. Leihmaterial,
Seilbahnticket und Unterkunft mit Halbpension)

Unterkunft: <https://www.alpinzentrum-rudolfshuette.at/de/>

Anmeldung: <https://linz.naturfreunde.at/events>

Bankverbindung: IBAN AT03 3400 0000 0166 7450



- Anmeldeschluss:** **16.04.2022** - Der Teilnehmerbetrag von € 240,00 ist direkt nach der Anmeldung zu begleichen. Erst mit dem Zahlungseingang ist der Kursplatz gesichert!!
- Teilnehmerzahl:** mind. 6 Teilnehmer, max. 15 Teilnehmer (2-3 Übungsleiter)
- Anreise:** Anreise mit dem eigenen PKW bzw. Teilnehmerfahrtgemeinschaft - Bergbahn – Direktzugang zum Hotel durch Tunnel
- Mitgliedschaft:** Sollte aktuell keine Naturfreundemitgliedschaft (2023) bestehen, bitte um Anmeldung unter www.linz.naturfreunde.at
- Stornobedingungen:** Ab Anmeldung beträgt die Stornogebühr 50% der Kursgebühr, ab 01.05.2023 beträgt die Stornogebühr 100% der Kursgebühr.
- Trainer/Auskunft:** Theresa Steininger – 0699/150 30 900
Michael Harbauer – 0650/310 38 38
- Ausrüstungsliste/Pflicht:** Klettergurt und -schuhe
Kletterhelm (kann ausgeliehen werden – Bekanntgabe bitte bei Anm.)
Sicherungsgerät und HMS-Karabiner
Outdoorkleidung (Regenjacke, warme Jacke, Haube, Handschuhe, ...)
Berg- / Zustiegsschuhe
Erste-Hilfe-Paket
Rucksack (mind. 28 Liter)
Trinkflasche & Tourenproviant für untermittags
Persönliches für Übernachtung
Naturfreunde-Ausweis!!
Wenn vorhanden: 12 Expressschlingen, 50m Seil, Bandschlingen

Mit sportlichen Grüßen ☺
Theresa und Michael