

# KLETTERN

## Kinder 10-12 Jahre

### Anf./Fortg.-Kletterkurs, Freitag, 17:15–18:45 Uhr

20 Einheiten zu je 1,5 Stunden – 29.09. – 15.12.2023 und 19.01. – 12.04.2024

Kursnummer 2023/128

Geeignet für alle Kinder die den Klettersport spielerisch erlernen möchten. In unseren kindergerecht ausgestatteten Kursbereichen werden dir die Übungsleiter und Instrukoren Sportklettern das nötige Wissen vermitteln

**Kurspreis:** € 240,-- beinhaltet Betreuung, Eintritt (Geschwisterrabatt € 20,--)

**Termine:** 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 15.12.2023 \*\*) 18.15 Uhr  
19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 12.04.2024 \*\*) 18.15 Uhr

In der letzten Kurseinheit findet ein Schauklettern für die Eltern statt \*\*), genaue Informationen erhaltet ihr von den Kursbetreuern.

#### Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft\*, Freude an der Bewegung, Sportlichkeit, Konzentration, altersgemäße Kondition und Konstitution, Disziplin, Teamfähigkeit und korrektes soziales Verhalten

**Kursinhalte:** allgemeines und spezielles Aufwärmen, Boulderspiele, korrekte Sicherungstechnik beim Toprope-Klettern

**Ziel:** selbstständiges Toprope-klettern bzw. Vorstiegsklettern in definierten Routen bis zum Schwierigkeitsgrad 4+, korrekte Sicherungstechnik.

**Ausrüstung:** bequeme und passende **Sportkleidung**, saubere Turnschuhe, Getränk (keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)

**Wichtig:** Kinder mit Wahrnehmungsstörungen (Koordinations- bzw. Motorikprobleme) oder auch hyperaktive Kinder können in diesen Kurs nicht aufgenommen werden. Dafür gibt es eigene Kurse mit speziell geschulten Kletterbetreuern und Therapeuten. Wir informieren euch gerne!

**Begrenzte Teilnehmerzahl:** 10 TN und 2 Übungsleiter bzw. Instrukoren Sportklettern

- Klettergurt, -schuhe, Karabiner und Seile werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt
- Bitte bei der Anmeldung auf die Altersbegrenzung achten  
Diese werden bei der Verteilung der Kursplätze strikt eingehalten (auch bei Geschwistern)

**Achtung** - erst nach erfolgtem Zahlungseingang ist der Kursplatz fix, sollte 2 Wochen vor Kursbeginn jedoch noch keine Zahlung erfolgt sein, verfällt dieser Platz automatisch!

Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

\*) Mitgliedschaft von 01.09.2023 – 31.12.2024; sollte aktuell keine Naturfreundemitgliedschaft bestehen, bitte um Anmeldung unter [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at), weitere Infos: [www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at)

**Erklärungen:**

<i>Bouldern:</i>	klettern ohne Seil in Absprunghöhe auf dicke Matten
<i>Toprope-Klettern:</i>	das Seil kommt von oben
<i>Vorstiegsklettern:</i>	das Seil wird nach oben gebracht, Schwierigkeitsskala laut UIAA 3 bis 11