Naturfreunde LINZ BERGWANDERN

Linz, im August 2023

Einladung

4-Gipfel-Runde in der Osterhorngruppe | 07.10.2023

Liebe Naturfreundin! Lieber Naturfreund!

Am Samstag, den 7. Oktober 2023 brechen wir zu einer anspruchsvollen 4-Gipfel-Runde in der Osterhorngruppe in Salzburg auf. Wir werden dabei die vier Gipfel Feichtenstein (1.249 m), Regenspitz (1.675 m), Gruberhorn (1.732 m) und Gennerhorn (1.735 m) überschreiten. Nach dem Start beim Parkplatz Lämmerbach geht es zunächst auf einer Forststraße zur Gruberalm hinauf. Über einen schönen Waldsteig gelangen wir dann zum Feichtenstein. Der weitere Weg führt an der Feichtensteinalmhütte vorbei und über einen langen Bergrücken zum Regenspitz hinauf. Ab nun wird es technisch etwas anspruchsvoller. Der weitere Weg zum Gruberhorn und zum Gennerhorn ist teils steil, steinig, rutschig und am Grat ausgesetzt. Auf der Genneralm werden wir dann einkehren, bevor es über das Gennerbachtal zurück zum Ausgangspunkt bei der Mautstelle geht. Bei dieser Überschreitung erwarten uns bei guten Bedingungen einmalige Rundumblicke in die spektakuläre Kulisse der Osterhorngruppe in den Salzkammergutbergen.

Ablauf:
- Anreise in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz bei der Mautstelle Lämmerbach in Hintersee
- Route: PP Lämmerbach – Gruberalm – Feichtenstein – Feichtensteinalm – Regenspitz – Gruberhorn – Gennerhorn – Genneralm – PP Lämmerbach

Facts:
- Höhenunterschied: ca. 1.250 m (inkl. Gegenanstiege)
- Höchster Punkt: 1.735 m (Gennerhorn), tiefster Punkt: 820 m (PP Lämmerbach)
- Gehzeit: ca. 8,5 – 9 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: **schwarz** (Trittsicherheit & Schwindelfreiheit erforderlich)

Ausrüstung:
- https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern_1.pdf

Ich ersuche dich um verlässliche Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 5. Oktober 2023 unter philip.rafalt@naturfreunde.at. Die genaue Uhrzeit für den Treffpunkt wird nach erfolgter Anmeldung mitgeteilt. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob du an einer Fahrgemeinschaft interessiert bist bzw. eventuell eine anbieten kannst.

Auf eine schöne Bergtour in der spektakulären Osterhorngruppe! Berg frei!

Naturfreundliche Grüße

Philip Rafalt

Naturfreunde Linz
Referent Bergwandern

Allgemeine Hinweise zum Referat Bergwandern

Wichtige Informationen & Allgemeine Bedingungen:

- Zielgruppe der Bergtouren sind bergwanderbegeisterte Naturfreund*innen
- Alle Touren sind durch mind. eine/n staatlich geprüfte/n Instruktor*in, eine*n Übungsleiter*in oder eine*n (Berg-)Wanderführer*in geführt.
- *Mitgliedschaft:*
  - Die Teilnahme an allen Touren setzt eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden voraus. Die erste Tour kann als Schnuppertour gewertet werden. Gerne senden wir dir ein Beitrittsformular zu.
- *Versicherung:*
  - Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit-Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten ab) und eine Haftpflichtversicherung. Die Instruktor*innen, Übungsleiter*innen und (Berg-)Wanderführer*innen sind sehr gut ausgebildet und erfahren. Es ist jedoch zu beachten, dass im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, das auch bei umsichtiger Betreuung durch den*die Guide nicht vollkommen ausgeschlossen werden kann. Dieses alpine und allgemeine Restrisiko müssen die Teilnehmer*innen selbst tragen. Zum sicheren Gelingen der Touren ist Eigenverantwortung zu übernehmen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten.
- *Teilnahmebeiträge:*
  - Ein-Tages-Touren sind größtenteils kostenfrei
  - Bei Mehr-Tages-Touren ist mit Nächtigungskosten zu rechnen
- *Ausrüstung:*
  - https://cms.naturfreunde.at/files/uploads/2021/02/Ausruestungsliste_Wandern.pdf
  - Mindestanforderung sind feste Bergschuhe mit einer griffigen Gummisohle, wind- und regendichte Kleidung, Kopfbedeckung, Handschuhe, Sonnen- & Lippenschutz, entsprechende Verpflegung, viel Wasser
  - Empfehlenswert: Wanderstöcke, Wechselgewand
- Spezielle Ausrüstung kann bei den NF Linz ausgeliehen werden: https://linz.naturfreunde.at/service/inside/materialverleih-fuer-bergsteiger/
- Die angegebenen Gehzeiten sind Richtwerte.
- *Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:*
  - **Blau:** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen → für EinsteigerInnen
  - **Rot:** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich → für Fortgeschrittene
  - **Schwarz:** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hochalpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung → für trainierte Erfahrene
- Details zu den Touren folgen nach der Anmeldung per E-Mail. Da die Durchführung des jeweiligen Outdoor-Programms insbesondere stark vom Wetter bzw. der Schnee- und Lawinensituation abhängt, können wir die genaue Einhaltung des Programms nicht garantieren. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem*der jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten.
- Am Tag vor der Bergtour wird entschieden (Wetter-/Schnee-/Lawinenprognose), ob eine Tour stattfinden kann → Information via sms / WhatsApp und/oder E-Mail