

Toprope Vertiefungsmodul

Verfeinerung der Kletter-, sowie Perfektionierung der Sicherungstechnik

Inhalt

Du hast bereits erfolgreich den Erwachsenen Kletter-Grundkurs absolviert und möchtest vor dem Abenteuer Vorstieg-Klettern noch deine Klettertechnik verfeinern, sowie dein Können beim Sichern perfektionieren? Dann bist du hier genau richtig!

In zwei Abenden fokussieren wir uns auf die genannten Themenschwerpunkte, dies umfasst:

- Richtiges Handhaben des Sicherungsgerätes (ggf. unter Berücksichtigung des von dir aktuell verwendeten Gerätes)
- Testen verschiedener Sicherungsgeräte
- Richtiges Setzen des Körperschwerpunkts
- Wiederholung der Steig- und Tritttechniken
- Techniken zum kraftsparenden Klettern (als Vorbereitung zum Vorstieg-Klettern)

Teilnahmevoraussetzungen

- Absolvierter Erwachsenen Kletter-Grundkurs
- Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 18 Jahre
- Bestehende Naturfreunde Mitgliedschaft

Logistik

- 1. Termin: FR 05.04. + 12.04.2024, 18:00-20:00 Uhr/Kletterhalle Auwiesen
- 2. Termin: FR 17.05. + 24.05.2024, 18:00-20:00 Uhr/Kletterhalle Auwiesen
- Ausrüstung kann an beiden Abenden ausgeliehen werden.
- Preis: EUR 65,-- pro Person (inkl. Betreuung, Eintritt und ggf. Leihmaterial)
- Anmeldung: <https://linz.naturfreunde.at/events>

