

Erwachsenenklettern – Grundkurs, ab 18 Jahren

Modul 1: Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

Preis: € 135,--/ Person

Beinhaltet: Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Teilnehmer: mind. 4 TN, max. 12 TN

Jede/r Teilnehmer/in erhält einen € 10,-- Gutschein der Firma



Kurstermine 2024:

2024/10	30.04. – 10.05.2024	19:00 – 21:00 Uhr	30.04. + 03.05., 07.05. + 10.05.2024	DI+FR
2024/11	18.05. – 25.05.2024	14:00 – 18:00 Uhr	18.05. + 25.05.2024	SA
2024/12	28.05. – 07.06.2024	19:00 – 21:00 Uhr	28.05. + 31.05., 04.06. + 07.06.2024	DI+FR
2024/14	25.06. – 05.07.2024	19:00 – 21:00 Uhr	25.06. + 28.06., 02.07. + 05.07.2024	DI+FR

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

Bezahlung: Bitte Kursgebühr, unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

Achtung: *Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!*

Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kurbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2023 – 31.12.2024; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at