

Erwachsenenklettern – Vertiefungsmodul: Toprope

Du hast bereits erfolgreich den Erwachsenen Klettergrundkurs absolviert und möchtest vor dem Abenteuer Vorstieg-Klettern noch deine Klettertechnik verfeinern, sowie dein Können beim Sichern perfektionieren? Dann bist du hier genau richtig!

Modul 1,5: Verfeinerung der Kletter-, sowie Perfektionierung der Sicherungstechnik

- Richtiges Handhaben des Sicherungsgerätes (ggf. unter Berücksichtigung des von dir aktuell verwendeten Gerätes)
- Testen verschiedener Sicherungsgeräte
- Richtiges Setzen des Körperschwerpunkts
- Wiederholung der Steig- und Tritttechniken
- Techniken zum kraftsparenden Klettern (als Vorbereitung zum Vorstieg-Klettern)

Voraussetzung: Absolvierter Erw. Klettergrundkurs, 18 J., Naturfreundemitgliedschaft*

Preis: € 65,--/ Person

Beinhaltet: Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Teilnehmer: mind. 4 TN, max. 6 TN

Jede/r Teilnehmer/in erhält einen € 10,-- Gutschein der Firma



Termin 2024:

| | | | | |
|-----------------|---------------------|-------------------|---------------------|----|
| 2024/20V | 29.10. – 05.11.2024 | 18:00 – 20:00 Uhr | 29.10. + 05.11.2024 | DI |
|-----------------|---------------------|-------------------|---------------------|----|

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

Bezahlung: Bitte Kursgebühr, unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

Achtung: *Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!*

Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2023 – 31.12.2024; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at