



## **Skitourenkurs / Praxistage** **Spital am Pyhrn** *Für Einsteiger und Fortgeschrittene*

**Termin: Montag 06.01. – Mittwoch 08.01.2025**

Das **Sporthotel Freunde der Natur in Spital am Pyhrn** ist ein sehr schönes, freundliches Hotel und bietet uns mit seiner zentralen Lage für TeilnehmerInnen aus dem Raum OÖ, Steiermark, Salzburg durch kurze Anreisewege und gute Öfferverbindung mit seiner Infrastruktur ideale Möglichkeiten für die Durchführung unseres Skitourenkurses.

### **Meinung durch Wissen ersetzen lautet die Devise.**

Um diesen schönen Sport abseits in freier Natur auszuüben, ist es empfehlenswert, sich ein Basiswissen in Theorie und Praxis anzueignen oder vorhandenes Wissen zu vertiefen. Der Trainingsinhalte sind auf die Komplexität einer eigenen Skitourenplanung und Durchführung ausgelegt. Eigenkompetenz bei der Ausübung des Skitourensports schafft für sich oder als Mitglied in einer Gruppe noch mehr Freude und Sicherheit beim Skitouren gehen.

Gedacht ist die Veranstaltung für Einsteiger, welche erste Erfahrungen im Gelände machen und für Fortgeschrittene, welche ihr Wissen vertiefen wollen.

**Tourenführung/Training:** Günther Klee und Erwin Hebenstreit

**Preis pro Person:** € 295,- im Doppel- oder 3 Bettzimmerzimmer mit DU/WC.  
Einzelzimmeraufschlag €13,-/Tag, Wellness €10,-/Tag

**Leistungen:** 2 x Übernachtung mit Halbpension, 3 Tage Tourenführung und Training, Theorievortrag abends.

**Trainingsinhalte:** Risikomanagement W3, Ausrüstung, Planung, Orientierung mit Karte, Kompass, Naturfreunde Tourenapp, Lawinenkunde (Gefahrenerkennung durch ECN – Säulentest, Blocktest) Geländekunde (Spurenanlage im Aufstieg und Abfahrt), Skitechnik im Aufstieg (Spitzkehrentechnik) und Abfahrtsskitechnik (kraftschonende Abfahrtstechniken im schweren Schnee), Bergrettungsübungen (Erste Hilfe, Lawinenverschüttetensuche, Verletztenversorgung, Notbiwag)

Durchführung selbst geplanter kleinerer Touren in 2 Gruppen (Anfänger, Fortgeschrittene)



### **Unterbringung: Sporthotel Haus der Natur**

Wiesenweg 7, 4582 Spital am Pyhrn, Tel.: +43 (0)7563 / 681,  
[www.naturfreundehotel.at](http://www.naturfreundehotel.at)



**Treffpunkt:** im Hotel am 06.01.25, 09:00 Uhr

Zimmereinteilung erfolgt durch Naturfreundeorganisation, bitte Zusammengehörigkeit bei Anmeldung bekanntgeben.

### **Anforderungen:**

Keine besonderen Anforderungen, aber auch bei Anfängern sollten Voraussetzungen für sichere Skitechnik im Pistenbereich sowie Kondition für einfache Aufstiege von ca. 2 bis 3 Stunden gegeben sein.

**Ausrüstung:** Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle, Harscheisen, LVS-Gerät (3-Antennen-Gerät), Lawinenschaufel (aus Metall), Lawinsonde, Helm, Erste-Hilfe Set inkl. persönlicher Medikamente, Biwaksack (2-Mann), Stirnlampe, eventuell Tiefschneeband.

Falls du für den Kurs eine Leihhausrüstung benötigst:



Unser Kooperationspartner **Intersport Pachleitner** unterstützt diese Veranstaltung, indem für Teilnehmer des Skitourenkurses bei Onlinereservierung **Leihhausrüstungen** (Tourenski mit Fellen, Tourenskischuhe, Notfallausrüstung) **zum reduzierten Preis von € 149,76,--** zur Verfügung gestellt wird.

**Beim Kauf von Tourenski bei einem der vier Standorte von Intersport Pachleitner erhältst du eine Rückvergütung von 100 €.**

Bitte gib bei der Buchung des Skitourenkurses an, dass du eine Leihhausrüstung benötigst.

Die Verwendung eines ABS-Rucksackes wird empfohlen. Im mitgeführten Mobiltelefon sind die Notfallnummern 140 (Bergrettung), 112 (Euronotruf) und die Telefonnummer der Guides einzuspeichern.

**Teilnehmerzahl:** 8 Personen pro Gruppe

**Karten:**

Wenn jemand Karten aus der Umgebung hat, bitte mitbringen. (z.B. AV 15/3, 15/2 oder ÖK – Österreich Karten. Übungskartenausschnitte werden bereitgestellt.

**Teilnehmerliste** zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per E-Mail zugesandt.

Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer/innen weitergegeben werden, bitten wir dich, dies bei der Anmeldung zu vermerken.

**Fotoveröffentlichung:**

Mit deiner Anmeldung zu dieser Veranstaltung stimmst du der Veröffentlichung von Fotos, die im Rahmen dieser Veranstaltung entstehen, zu.

**Naturfreunde-Mitgliedschaft:**

Bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, bitte um Anmeldung auf [www.naturfreundelinz.at](http://www.naturfreundelinz.at).

**Anmeldung und Auskunft:**

Bitte melde dich über unsere Homepage [www.naturfreundelinz.at](http://www.naturfreundelinz.at) zu dieser Veranstaltung an. Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung.

Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig.

Naturfreunde Linz, Elisabeth Brichacek, 4020 Linz, Krankenhausstr. 2  
Bürozeiten: Montag – Donnerstag 9 – 14 Uhr, Freitag 9 – 12 Uhr  
Tel. +43(0)732/667410-12, e-Mail: [referate.linz@naturfreunde.at](mailto:referate.linz@naturfreunde.at)

Auskünfte zu den Kursinhalten erhältst du auch bei: Klee Günther +43 6643080721  
[gf.klee@kabelspeed.at](mailto:gf.klee@kabelspeed.at)

### **Anmeldeschluss:**

05.12.2024 bzw. nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl

### **Zahlung und Bankverbindung:**

Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 100.- und ist mit der Anmeldung fällig.  
Die Restzahlung ersuchen wir bis spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn zu tätigen.

### **Bankverbindung:**

Naturfreunde Linz/Skitouren RLB OÖ, IBAN AT14 3400 0000 0165 7261,  
BIC RZOOAT2L, **Verwendungszweck: Skitourenkurs / Praxistraining Spital am Pyhrn**

### **Rücktritt und Storno:**

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt.

Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss am 05.12.24 wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 35.-- in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss betragen die Stornogebühren:

bis 4 Wochen vor Reiseantritt	50 % vom gesamten Pauschalpreis
bis zum 7. Tag vor Reiseantritt	90 % vom gesamten Pauschalpreis
ab 07. Tag vor Reiseantritt	100 % vom gesamten Pauschalpreis

Wird von dir ein Ersatzteilnehmer gemeldet entfällt die Stornogebühr zur Gänze.

Können wir eine/n Ersatzteilnehmer/in finden verrechnen wir lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 35.--.

Wir empfehlen den Abschluss einer *Storno- und Reiseabbruchversicherung* und bei Auslandsreisen die **Naturfreunde Auslandsversicherung** mit SOS-Rückholdienst um € 12,-- Jahresprämie (Stand 2023)

*Auf Wunsch leiten wir Interessenten für eine Reisetornoversicherung an unseren Kooperationspartner Holiday Reisen, Karl Klinger, weiter.*

Mit einem herzlichen „Berg frei“

Naturfreunde Linz  
Team Alpin Skitouren  
Günther & Erwin



Naturfreunde Linz, A-4020 Linz, Krankenhausstr. 2, Tel.: +43(0)732/66 74 10-12

Bankverbindung: IBAN AT14 3400 0000 0165 7261 / BIC: RZOOAT2L

e-Mail: [referate.linz@naturfreunde.at](mailto:referate.linz@naturfreunde.at), Homepage: <http://www.naturfreundelinz.at>, ZVR 411833912 Stand: 1.5.2023 Seite 4