

Erwachsenenklettern – Grundkurs, ab 18 Jahren

Modul 1: Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

Preis: € 135,--/ Person

Beinhaltet: Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Teilnehmer: mind. 4 TN, max. 12 TN

Jede/r Teilnehmer/in erhält einen € 10,-- Gutschein der Firma



Kurstermine 2024:

2024/15	09.09. – 19.09.2024	18:00 – 20:00 Uhr	09.09. + 12.09., 16.09. + 19.09.2024	MO+DO
2024/16	02.10. – 23.10.2024	19:30 – 21:30 Uhr	02.10. + 09.10., 16.10. + 23.10.2024	MI
2024/21	12.10. – 19.10.2024	14:00 – 18:00 Uhr	12.10. + 19.10.2024	SA
2024/23	02.11. – 23.11.2024	09:00 – 11:00 Uhr	02.11., 09.11., 16.11. + 23.11.2024	SA
2024/25	11.11. – 21.11.2024	20:00 – 22:00 Uhr	11.11. + 14.11., 18.11. + 21.11.2024	MO+DO
2024/28	26.11. – 17.12.2024	18:00 – 20:00 Uhr	26.11. + 03.12., 10.12. + 17.12.2024	DI

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

Bezahlung: Bitte Kursgebühr, unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

Achtung: *Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!*

Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kurbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2023 – 31.12.2024; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at