

# Erwachsenenklettern – Grundkurs, ab 18 Jahren

## Modul 1: Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft \*), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

**Preis:** € 135,--/ Person

**Beinhaltet:** Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

**Teilnehmer:** mind. 4 TN, max. 12 TN

Jede/r Teilnehmer/in erhält einen € 10,-- Gutschein der Firma



## Kurstermine 2025:

<b>2025/02</b>	01.02. – 08.02.2025	14:00 – 18:00 Uhr	01.02. + 08.02.2025	SA
<b>2025/03</b>	26.02. – 19.03.2025	19:30 – 21:30 Uhr	26.02. + 05.03., 12.03. + 19.03.2025	MI
<b>2025/05</b>	31.03. – 10.04.2025	20:00 – 22:00 Uhr	31.03. + 03.04., 07.04. + 10.04.2025	MO+DO
<b>2025/07</b>	03.06. – 12.06.2025	18:00 – 20:00 Uhr	03.06. + 05.06., 10.06. + 12.06.2025	DI+DO

**Ausrüstung:** bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

**Anmeldung:** Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)

**Bezahlung:** Bitte Kursgebühr, unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

**Achtung:** *Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!*

## **Rücktritt/Storno:**

- Ab 2 Wochen vor Kurbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

\*) Mitgliedschaft vom 01.09.2024 – 31.12.2025; weitere Infos: [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)