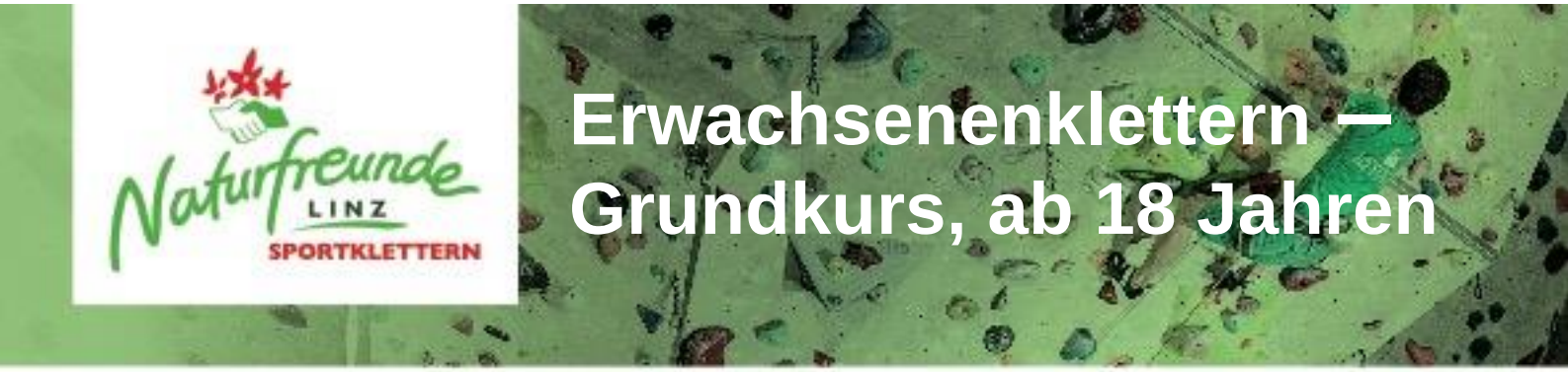

# Erwachsenenklettern – Grundkurs, ab 18 Jahren

## Modul 1: Toprope

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

## Kurs-Nr 2025/08 M1

**Termine:** **DI 16.09., 18.09., 23.09. & 25.09.2025**
**Uhrzeit:** **18:30 – 20:30Uhr**
**Preis:** **€ 135,--/ Person**
**Beinhaltet**: Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation
**Teilnehmer:** **mind. 4 TN, max. 12 TN**

**Ausrüstung:** bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

**Anmeldung:** Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

**Bezahlung:** Bitte Kursgebühr, unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

**Achtung:** ***Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!***

**Rücktritt/Storno:**

- Ab 2 Wochen vor Kurbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2024 – 31.12.2025; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at