



Modul 1: Grundkurs: Toprope-Klettern, ab 18 Jahre

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft *), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

Kurs-Nr 2026/05 M1

Termine: MO+DO, 16.03., 19.03., 23.03. und 26.03.2026

Uhrzeit: 20:00 – 22:00 Uhr

Preis: € 135,--/ Person

Beinhaltet: Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

Teilnehmer: mind. 4 TN, max. 12 TN

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

Anmeldung: Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; www.linz.naturfreunde.at

Bezahlung: Bitte Kursgebühr unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

Achtung: *Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!*

Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kurbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

*) Mitgliedschaft vom 01.09.2025 – 31.12.2026; weitere Infos: www.linz.naturfreunde.at