



## **Modul 1: Grundkurs: Toprope-Klettern, ab 18 Jahre**

- Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition
- Seil – und Sicherungstechnik Toprope
- Verbesserung des Eigenkönnens
- Materialkunde

**Voraussetzung:** Naturfreundemitgliedschaft \*), Sportlichkeit bzw. Freude an der Bewegung

### **Kurs-Nr 2026/05 M1**

**Termine:** MO+DO, 16.03., 19.03., 23.03. und 26.03.2026

**Uhrzeit:** 20:00 – 22:00 Uhr

**Preis:** € 135,--/ Person

**Beinhaltet:** Betreuung, Halleneintritt, Leihmaterial, Organisation

**Teilnehmer:** mind. 4 TN, max. 12 TN

**Ausrüstung:** bequeme und passende Sportkleidung, Trinkflasche

**Anmeldung:** Naturfreunde Linz, Referat Sportklettern; [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)

**Bezahlung:** Bitte Kursgebühr unter Angabe von Namen und Kursnummer, auf das Konto der Naturfreunde, Ref. Sportklettern, IBAN **AT03 3400 0000 0166 7450** einzahlen.

**Achtung:** ***Zahlung erfolgt nach Buchung, erst danach ist der Kursplatz fix!***

### **Rücktritt/Storno:**

- Ab 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

\*) Mitgliedschaft vom 01.09.2025 – 31.12.2026; weitere Infos: [www.linz.naturfreunde.at](http://www.linz.naturfreunde.at)