



Jugend-Kletterkurs 13-16 Jahre: Anfänger & Fortgeschritten

Montag, 18:30–20:00 Uhr

20 Einheiten zu je 1,5 Stunden - 28.09. bis 14.12.2026 und 11.01. bis 05.04.2027

Kursnummer 2026/122

Geeignet für alle Jugendliche die den Klettersport spielerisch erlernen möchten. In unseren Kursbereichen vermitteln Dir unsere Übungsleiter und Instrukturen das nötige Wissen und die Fähigkeiten zum sicheren Sportklettern.

Kursinhalte: Aufwärmen, Boulderspiele, korrekte Kletter- und Sicherungstechnik im Toprope-/Vorstiegsklettern

Ziel: selbstständiges Toprope-/Vorstiegsklettern in definierten Routen bis zum Schwierigkeitsgrad 4+ oder höher
korrekte Sicherungstechnik

Kurspreis: € 320,-- (20EH) beinhaltet Betreuung, Eintritt & Leihmaterial

Achtung - erst nach erfolgtem Zahlungseingang ist der Kursplatz fix, sollte 2 Wochen vor Kursbeginn jedoch noch keine Zahlung erfolgt sein, verfällt dieser Platz automatisch!

Termine: 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 14.12.2026
11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 05.04.2027

Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft*),
Freude an der Bewegung, Sportlichkeit, altersgemäße Disziplin und soziales Verhalten

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, saubere Hallenschuhe,
Getränk (keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)

Wichtig: Kinder mit Wahrnehmungsstörungen (Koordinations- bzw. Motorikprobleme) können in diesen Kurs nicht aufgenommen werden. Dafür gibt es eigene Kurse mit speziell geschulten Kletterbetreuern und Therapeuten. Wir informieren euch gerne!

Teilnehmer: 10 TN werden durch 2 Übungsleiter bzw. Instrukturen - Sportklettern betreut

- Bitte bei der Anmeldung die Altersbegrenzung beachten!
Diese wird bei der Verteilung der Kursplätze strikt eingehalten (auch bei Geschwistern).



Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

Erklärungen:

Bouldern:	Klettern ohne Seil in Absprunghöhe auf spezielle Fallschutz-Matten
Toprope-Klettern:	Klettern mit vorab am Top eingehängtem Seil (einfachste Art des Seilkletterns)
Vorstiegsklettern:	Sicherungsseil wird während des Kletterns in Zwischensicherungen eingehängt (Fortgeschrittene Form des Seilkletterns)

*) Mitgliedschaft von 01.09.2026 – 31.12.2027; sollte aktuell keine Naturfreundmitgliedschaft bestehen, bitte um Anmeldung unter www.linz.naturfreunde.at, weitere Infos: www.naturfreunde.at