



Kletterkurs 9-13 Jahre: Fortgeschritten-Plus

Donnerstag, 17:45–19:15 Uhr

20 Einheiten zu je 1,5 Stunden – 01.10. bis 10.12.2026 und 14.01. bis 01.04.2027

Kursnummer 2026/124

Geeignet für alle Kinder und Jugendlichen die bereits Erfahrungen im Klettersport gesammelt haben und Spaß daran haben, fortgeschrittene Bewegungstechniken zu erlernen. Unsere ausgebildeten Übungsleiter und Instrukturen Sportklettern vermitteln euch diese sowohl in spielerischen als auch in trainingsnahen Übungsformen an der Boulder- und Kletterwand.

Kursinhalte: Aufwärmen, Boulderspiele, Technikübungen und Anwendung an der Kletterwand

Ziel: Erlernen und Anwenden von kletterspezifischen Bewegungstechniken und freies Klettern im Toprope oder Vorstieg

Kurspreis: € 320,-- (20EH) beinhaltet Betreuung, Eintritt & Leihmaterial

Achtung - erst nach erfolgtem Zahlungseingang ist der Kursplatz fix, sollte 2 Wochen vor Kursbeginn jedoch noch keine Zahlung erfolgt sein, verfällt dieser Platz automatisch!

Termine: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2026
14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 01.04.2027

Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft*),
Freude an der Bewegung, geübtes Sichern im Toprope- und Vorstiegsklettern, altersgemäße Disziplin und soziales Verhalten, Beherrschen des Kletterschwierigkeitsgrades 5a (5+ UIAA) oder höher

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, saubere Hallenschuhe,
Getränk (keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)

Wichtig: Kinder mit Wahrnehmungsstörungen (Koordinations- bzw. Motorikprobleme) können in diesen Kurs nicht aufgenommen werden. Dafür gibt es eigene Kurse mit speziell geschulten Kletterbetreuern und Therapeuten. Wir informieren euch gerne!

Teilnehmer: 8 TN werden durch 2 Übungsleiter bzw. Instrukturen - Sportklettern betreut

- Bitte bei der Anmeldung die Altersbegrenzung beachten!
Diese wird bei der Verteilung der Kursplätze strikt eingehalten (auch bei Geschwistern).



Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

Erklärungen:

Bouldern:	Klettern ohne Seil in Absprunghöhe auf spezielle Fallschutz-Matten
Toprope-Klettern:	Klettern mit vorab am Top eingehängtem Seil (einfachste Art des Seilkletterns)
Vorstiegsklettern:	Sicherungsseil wird während des Kletterns in Zwischensicherungen eingehängt (Fortgeschrittene Form des Seilkletterns)

*) Mitgliedschaft von 01.09.2026 – 31.12.2027; sollte aktuell keine Naturfreundmitgliedschaft bestehen, bitte um Anmeldung unter www.linz.naturfreunde.at, weitere Infos: www.naturfreunde.at