



Jugend-Kletterkurs 13-16 Jahre: Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag, 18:30–20:00 Uhr

20 Einheiten zu je 1,5 Stunden – 01.10. bis 10.12.2026 und 14.01. bis 01.04.2027

Kursnummer 2026/126

Geeignet für alle Jugendliche die den Klettersport spielerisch erlernen möchten. In unseren Kursbereichen vermitteln Dir unsere Übungsleiter und Instrukturen das nötige Wissen und die Fähigkeiten zum sicheren Sportklettern.

Kursinhalte: Aufwärmen, Boulderspiele, korrekte Kletter- und Sicherungstechnik im Toprope-/Vorstiegsklettern

Ziel: selbstständiges Toprope-/Vorstiegsklettern in definierten Routen bis zum Schwierigkeitsgrad 4+ oder höher
korrekte Sicherungstechnik

Kurspreis: € 320,-- (20EH) beinhaltet Betreuung, Eintritt & Leihmaterial

Achtung - erst nach erfolgtem Zahlungseingang ist der Kursplatz fix, sollte 2 Wochen vor Kursbeginn jedoch noch keine Zahlung erfolgt sein, verfällt dieser Platz automatisch!

Termine: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12.2026
14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 01.04.2027

Voraussetzung für die Teilnahme:

Naturfreundemitgliedschaft*),
Freude an der Bewegung, Sportlichkeit, altersgemäße Disziplin und soziales Verhalten

Ausrüstung: bequeme und passende Sportkleidung, saubere Hallenschuhe,
Getränk (keine Glasflaschen, keine Kohlensäure)

Wichtig: Kinder mit Wahrnehmungsstörungen (Koordinations- bzw. Motorikprobleme) können in diesen Kurs nicht aufgenommen werden. Dafür gibt es eigene Kurse mit speziell geschulten Kletterbetreuern und Therapeuten.
Wir informieren euch gerne!

Teilnehmer: 10 TN werden durch 2 Übungsleiter bzw. Instrukturen - Sportklettern betreut

- Bitte bei der Anmeldung die Altersbegrenzung beachten!
Diese wird bei der Verteilung der Kursplätze strikt eingehalten (auch bei Geschwistern).



Rücktritt/Storno:

- Ab 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50% der Kurskosten.
- Ab 1 Woche vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 80% der Kurskosten.
- Bei selbstverschuldetem ungerechtfertigtem Nichterscheinen bzw. Kursabbruch, 100% der Kurskosten.

Erklärungen:

Bouldern:	Klettern ohne Seil in Absprunghöhe auf spezielle Fallschutz-Matten
Toprope-Klettern:	Klettern mit vorab am Top eingehängtem Seil (einfachste Art des Seilkletterns)
Vorstiegsklettern:	Sicherungsseil wird während des Kletterns in Zwischensicherungen eingehängt (Fortgeschrittene Form des Seilkletterns)

*) Mitgliedschaft von 01.09.2026 – 31.12.2027; sollte aktuell keine Naturfreundmitgliedschaft bestehen, bitte um Anmeldung unter www.linz.naturfreunde.at, weitere Infos: www.naturfreunde.at