



SKITOUREN



SKIHOCHTOUREN



SKIREISEN



FREERIDE



AUSBILDUNGEN



## Frühlingsskitouren in der Skitourenregion Sellraintal/Tirol

**Termin:** 09. – 12. April 2026 / 4 Tourentage (Donnerstag bis Sonntag)

*Das Sellrain hat eine lange Tradition als Skitourenregion. Die Bergsteigerdörfer Sellrain, St. Sigmund, Gries oder Kühteil sind idealer Ausgangspunkt für Skitouren. Mit dem Sulzkogel ist auch ein einfach zu besteigender 3000er mit schöner Abfahrt im Programm. Der obere Ort Kühteil liegt auf über 2000m und bietet hohe Schneesicherheit bis in das späte Frühjahr.*

### Mögliche Tourenziele:

Wetterkreuzkogel 2591m (900 HM), Sulzkogel 3016m (1100 HM),  
Vordere Karlesspitze 2574m (700HM), Rietzer Grieskogel 2884m (1000 HM)  
Pirchkogel 2828m (900 HM), Zischgeles 1300 HM

**Preis pro Person:** EUR 490,-- im Doppelzimmer

**Leistungen:** 3 x Übernachtung mit Halbpension, 4 Tage Tourenführung, Tourentee

**Unterbringung:** im gemütlichen Alpengasthof Ruetz, St. Sigmund 31, 6184 St. Sigmund im Sellrain, [www.gasthof-ruetz.at](http://www.gasthof-ruetz.at)



**Treffpunkt:** wird zeitgerecht bekanntgegeben

**Anreise:** Salzburg – Innsbruck-Abfahrt Zirl Ost-Sellrain-Gries St.Sigmund; s. Website [www.gasthof-ruetz.at](http://www.gasthof-ruetz.at). Mit Öffis gut erreichbar.

**Tourenführung:** Günther Klee, Erwin Hebenstreit

**Anforderungen:**

Sichere Skitechnik in unterschiedlichem Schnee. Sichere Spitzkehrtechnik.  
Kondition für Aufstiege 3 bis 5 Std. (Gehzeit) Moderates Aufstiegstempo von 300 HM/Std.

Die Handhabung der Notfallausrüstung sollte bekannt und geübt sein.

**Ausrüstung:** Tourenski mit Skistopper, Skistöcke, Steigfelle, Harscheisen, LVS-Gerät (3-Antennen-Gerät), Lawinenschaufel (aus Metall), Lawinensonde, Helm, Erste-Hilfe Set inkl. persönlicher Medikamente, Biwaksack (2-Mann), Stirnlampe, ev. Tiefschneeband.

Die Verwendung eines ABS-Rucksackes wird empfohlen. Im mitgeführten Mobiltelefon sind die Notfallnummern 140 (Bergrettung), 112 (Euronotruf) und die Telefonnummer des Guides einzuspeichern.

**Karten:** AV Karte 31/2, Stubai Alpen /Sellrain mit Skirouren

**Teilnehmerzahl:** max. 7 Teilnehmer/innen pro Gruppe

**Teilnehmerliste** zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird per E-Mail zugesandt. Sollen die persönlichen Daten nicht an andere Teilnehmer/innen weitergegeben werden, bitten wir dich, dies bei der Anmeldung zu vermerken.

**Fotoveröffentlichung:**

Mit deiner Anmeldung zu dieser Veranstaltung stimmst du der Veröffentlichung von Fotos, die im Rahmen dieser Veranstaltung entstehen, zu.

**Naturfreunde-Mitgliedschaft:**

Bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Solltest du nicht Mitglied sein, bitte um Anmeldung auf **[www.naturfreundelinz.at](http://www.naturfreundelinz.at)**.

**Anmeldung und Auskunft:**

Bitte melde dich über unsere Homepage **[www.naturfreundelinz.at](http://www.naturfreundelinz.at)** zu dieser Veranstaltung an. Sobald deine Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir dich um Überweisung der Anzahlung.

Erst mit deren Eingang ist deine Buchung gültig.

Naturfreunde Linz, 4020 Linz, Krankenhausstr. 2

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 9 – 14 Uhr, Freitag 9 – 12 Uhr

Tel. +43(0)732/667410-12, e-Mail: [referate.linz@naturfreunde.at](mailto:referate.linz@naturfreunde.at)

Auskünfte erhältst du auch bei:

Günther Klee +Tel.: +436643080721; [gf.klee@kabelspeed.at](mailto:gf.klee@kabelspeed.at)

Erwin Hebenstreit: +4366475110868

Die Letztentscheidung über die Teilnahme obliegt dem Veranstaltungsleiter.

**Anmeldeschluss:**

02.03.2026 (bzw. nach Erreichen der max. Teilnehmerzahl)

**Zahlung und Bankverbindung:**

Die Anzahlung beträgt pro Person EUR 100 und ist mit der Anmeldung fällig.

Die Restzahlung ersuchen wir bis spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn zu tätigen.

**Bankverbindung:**

Naturfreunde Linz/Skitouren RLB OÖ, IBAN AT14 3400 0000 0165 7261,  
BIC RZOOAT2L, **Verwendungszweck:** Skitour **Sellraintal/Kühtai**

---

**Rücktritt und Storno:**

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen, wobei als Stichtag das Eingangsdatum der Annullierung gilt.

Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 35.-- in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss betragen die Stornogebühren:

|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| bis 4 Wochen vor Reiseantritt   | 50 % vom gesamten Pauschalpreis  |
| bis zum 7. Tag vor Reiseantritt | 90 % vom gesamten Pauschalpreis  |
| ab 07. Tag vor Reiseantritt     | 100 % vom gesamten Pauschalpreis |

Wir empfehlen den Abschluss einer *Storno- und Reiseabbruchversicherung* (z.B. bei der Europäischen Reiseversicherung) und bei Auslandsreisen die **Naturfreunde Auslandsversicherung** mit SOS-Rückholdienst um € 15,-- Jahresprämie (Stand 2025)

Mit einem herzlichen „Berg frei“

Naturfreunde Linz

Team Alpin/Skitouren

**Günther&Erwin**

